

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ **«Белсенді ұзақ өмір:** **тәжірибе және даму перспективалары»**



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА **«Активное долголетие: опыт и** **перспективы»**

Өткізу күні: 30 қыркүйек – 1 қазан 2025 жыл

Өтетін орны: 1-ші күні – Алматы қаласы,

2-ші күні – Алматы облысындағы Есік қаласы

Конференцияға қатысушылар:

- Қазақстан Республикасы мемлекеттік органдарының өкілдері;
- Халықаралық ұйымдар;
- Шетелдік және отандық сарапшылар;
- Ардагерлер кеңесі;
- Жоғары оқу орындарының өкілдері;
- Үкіметтік емес ұйымдар;
- Белсенді ұзақ өмір орталықтарының өкілдері;
- Бұқаралық ақпарат құралдарының өкілдері.

Дата проведения: 30 сентября – 1 октября 2025 года

Место проведения: 1-й день - г. Алматы,

2-й день – г. Есик Алматинская область

Участники форума:

- Представители государственных органов Республики Казахстан;
- Международные организации;
- Зарубежные и отечественные эксперты;
- Советы Ветеранов;
- Представители высших учебных заведений;
- Неправительственные организации;
- Представители центров активного долголетия;
- Представители средств массовой информации.

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ «Белсенді ұзақ өмір: тәжірибе және даму перспективалары»



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «Активное долголетие: опыт и перспективы»

- 1-ші күн — 30 қыркүйек, 2025 жыл, Алматы қаласы
әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті
- 08:30–09:00 - Жаппай флешмоб, қатысушыларды тіркеу
09:00–09:30 - Қазақ халқының қымыз бен шұбат ұсыну дәстүрі
- «Алматы қ. Белсенді ұзақ өмір орталығы» КММ-нің көрсетілімдері: «Қазағым-ай» биі; «Алматы әжелері»
 - Отбасылық жұбайлардың орындауында вальс.
 - Алматы қаласындағы жоғары оқу орындарында «Күміс университет» әлеуметтік бағдарламасы бейнебаяндарының LED экранда көрсетілімі.
 - «Алматы қ. Белсенді ұзақ өмір орталығы» КММ өкілдерінің жетістіктерін көрсету:
 - Қолданбалы шығармашылық және hand-made бұйымдары көрмесі;
 - Бейнелеу өнері көрмесі;
 - «Агрокраудсорсинг» жобасының көрмесі.

- 1-Й ДЕНЬ — 30 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА, г. АЛМАТЫ
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. АЛЬ-ФАРАБИ
- 09:00-09:10 - Массовый флеш-моб, регистрация участников
09:10–09:30 - Казахская традиция угощения кумысом и шубатом
- Показательные выступления КГУ «Центр активного долголетия города Алматы»: Концертный оркестр им.М.Серкебаева; Танец «Қазағымай»; Дефиле «Алматы әжелері»;
 - «Ах, этот вальс!»-танцевальный ансамбль.
 - Демонстрация видеороликов на LED экранах социальной программы «Серебряный университет» в высших учебных заведениях г. Алматы
 - Демонстрация достижений представителей КГУ «Центр активного долголетия города Алматы»:
 - Выставка прикладного творчества и hand-made;
 - Выставка изобразительного искусства;
 - Выставка проекта «Агрокраудсорсинг».

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ «Белсенді ұзақ өмір: тәжірибе және даму перспективалары»



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «Активное долголетие: опыт и перспективы»

09:30 Форумның ашылуы. «Белсенді ұзақ өмір сүру» бейнебаяны. Жүргізушілер Форумның құрметті қонақтарын үш тілде қарсы алады және құрметті қонақтар мен модераторға сөз береді.

КІРІСПЕ СӨЗДЕР

09:40 - Отыншиев Мейіржан Батырбекұлы - Алматы қалалық Мәслихатының Төрағасы

09:45 - Аймағамбетов Асқар Әбілдаұлы - Қазақстан Республикасы Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрлігі Әлеуметтік көмек департаментінің директоры

09:50 - Властимил Самек - Қазақстандағы Біріккен Ұлттар Ұйымының Ақпараттық бюросының басшысы, БҰҰ Жаһандық коммуникациялар департаменті өкілі

09:55 - Омаров Бахитжан Бауыржанұлы – Әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университетінің тұрақты әлеуметтік даму жөніндегі проректоры.

09:30 Открытие Форума. Видеоролик «Активное долголетие». Ведущие на трех языках приветствуют участников Форума и предоставляют слово почетным гостям.

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

09:40 - Отыншиев Меиржан Батырбекович - Председатель Маслихата г. Алматы

09:45 - Аймагамбетов Аскар Абильдаулы – Директор Департамента социальной помощи Министерства труда и социальной защиты Республики Казахстан

09:50 - Властимил Самек -Глава информационного бюро Организации Объединенных Наций в Казахстане, представитель Департамента глобальных коммуникаций ООН.

09:55 - Омаров Бахитжан Бауржанович - Проректора по устойчивому социальному развитию Казахского национального университета

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ
**«Белсенді ұзақ өмір:
тәжірибе және даму перспективалары»**



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА
**«Активное долголетие: опыт и
перспективы»**

ПЛЕНАРЛЫҚ МӘЖІЛІС

«Әлемдік қауымдастықтағы ұзақ өмір сүруді қамтамасыз ету мәселелері жөніндегі ғылыми-тәжірибелік жетістіктер»

10:00 Модератор - Жаубасов Бауыржан Жанатұлы
10:05 Цзян Вэй
10:10 Франсуа Веллас
10:15 Митико Эномото
10:20 Арина Мясоед (Ресей, Мәскеу қ.)
10:25 Аширова Виктория Эдуардовна (Өзбекстан)
10:30 Галдыбаева Айзерек Әділқызы (Қырғыз Республикасы)
10:35 Қаржаубаева Шолпан Естемесқызы

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Тема: «Научно-практические достижения по вопросам долголетия в мировом сообществе»

10:00 Модератор - Жаубасов Бауыржан Жанатұлы
10:05 Цзян Вэй
10:10 Франсуа Веллас
10:15 Митико Эномото
10:20 Арина Мясоед (Ресей, Мәскеу қ.)
10:25 Аширова Виктория Эдуардовна (Узбекистан)
10:30 Галдыбаева Айзерек Әділқызы (Кыргызстан)
10:35 Қаржаубаева Шолпан Естемесқызы

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ «Белсенді ұзақ өмір: тәжірибе және даму перспективалары»



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «Активное долголетие: опыт и перспективы»

ПІКІРТАЛАС

10:40-11:20 - Серіктестерден сәлем: Санкт-Петербург, Болгария, БАӘ, Финляндия және т.б

- Jeanne Navard Turebayeva (Франция. Рен қ.)
- Янка Себера Хладецка (Словакия)
- Мунира Шахиди (Тәжікстан)
- Тагиев Сабир Паша-оглы (Әзірбайжан)
- Шодиметов Камалжан - "Экология, Адам және табиғат қауіпсіздігі" Халықаралық Ғылым академиясының мүшесі, скандинавиялық серуендеу орталығының жетекшісі, академик.

ДИСКУССИОННЫЙ ОНЛАЙН ФОРУМ

10:40-11:20 - Приветствия партнеров: г. Санкт-Петербург, Болгария, ОАЭ, Финляндия и др.

- Jeanne Navard Turebayeva (Франция. г. Рен)
- Янки Себера Хладецка (Словакия)
- Мунира Шахиди (Таджикистан)
- Тагиев Сабир Паша-оглы (Азербайджан)
- Шодиметов Камалжан (Узбекистан)- член международной академии наук «Экология, безопасность человека и природы», руководитель Центра скандинавской ходьбы, академик.

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ «Белсенді ұзақ өмір: тәжірибе және даму перспективалары»



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «Активное долголетие: опыт и перспективы»

Екінші бөлім: ПАНЕЛЬДІК ПІКІРТАЛАСТАР

12:00–12.45 - 1 бөлім: «Қазақстан Республикасында ұзақ өмір сүруді саласындағы әлеуметтік- серіктестіктің: бастамашылдығынан бастап тұрақты тәжірибелерге дейінгі жобалардың рөлі» дөңгелек үстелі.

Модератор: Қаржаубаева Шолпан Естемесқызы

Сөз сөйлеу:

- Мануэль Мартинес Санчес (Испания, Мадрид қ.)
- Жаңабаев Әділет Дәулетұлы – «Алматы қаласының еңбек икемділігі» КММ-нің директоры.
- Рахымбекова Бақыт Қуанышбекқызы, Әл Фараби атындағы Қазақ ұлттық университетінің оқу жұмысы департаментінің директоры.
- Шарипов Бахит Жаппарұлы - ғылым докторы, академик
- Сужикова Балжан Маратқызы – КИМЭП Университетінің Үшінші ғасыр мектебінің дәрістер меңгерушісі

Часть вторая: ПАНЕЛЬНЫЕ ДИСКУССИИ

12:00–12.45 - Секция 1. Круглый стол «Социальное партнёрство в сфере активного долголетия: от инициатив к устойчивым практикам».

Модератор: Каржаубаева Шолпан Естемесовна

Выступления:

- Мануэль Мартинес Санчес (Испания, г. Мадрид)
- Жаңабаев Адилет Даулетұлы - Директор КГУ "Центр трудовой мобильности города Алматы";
- Рахымбекова Бахыт Куанышбековна
- Шарипов Бахит Жаппарович, доктор наук, академик
- Сужикова Балжан Маратовна

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ «Белсенді ұзақ өмір: тәжірибе және даму перспективалары»



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «Активное долголетие: опыт и перспективы»

12:00–12.45 Нетворкинг: Искерлік байланыс орнату «Әлеуметтік жобалар арқылы ұрпақтар арасындағы өзара байланыс»

Модератор Махпирова Рахиям Нұрдынқызы

- Алматы қаласының «Ардагерлер кеңесі»;
- Мемлекеттік әлеуметтік тапсырыс бойынша жұмыс істейтін белсенді ұзақ өмір орталықтары;
- «Шыңға өрлеу» жобасы;
- «Ұлттық дәстүрлерді сақтау» жобасы.

Сөз сөйлеу:

- Серік Шолпанқұлұлы Құрманғалиев- Қалалық ардагерлер кеңесі төрағасының орынбасары.
- Ешенгельдиева Альбина – Қырғызстан бойынша Қызыл Крест «Қырғызстандағы белсенді және лайықты ұзақ өмір сүру» жобасының үйлестірушісі.
- Әбішев Болат Эркебұланұлы - «Шыңға өрлеу» орталығының басшысы

12:00–12.45 Нетворкинг «Межпоколенческое взаимодействие через социальные проекты».

Модератор: Махпирова Рахиям Нурдуновна Руководитель отдела реализации социальных проектов Управления занятости и социальных программ города Алматы.

- Советы Ветеранов г. Алматы;
- Центры активного долголетия, работающие по государственному социальному заказу;
- Проект «Шыңға Орлеу».

Выступления:

- Курманғалиев Серик Шолпанкулович. Заместитель Председателя Городского Совета ветеранов;
- Ешенгельдиева Альбина Координатор проекта “Активное и достойное долголетие в Кыргызстане” Красного Креста по Кыргызстану;
- Абишев Булат Эркебуланович Руководитель центра «Шыңға өрлеу».

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ **«Белсенді ұзақ өмір: тәжірибе және даму перспективалары»**



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА **«Активное долголетие: опыт и перспективы»**

Үшінші бөлім:

12:45-13:15 - Әл-Фараби атындағы ҚазҰУ мұражайы бойынша экскурсия.

14:00-15:00 - Түскі ас «Жұлдыз» мейрамханасында

(Алматы қ. 28 гвардияшы-панфиловшылар саябағы)

15:30 - Халықаралық форумға қатысушылардың: Алматы қ. «Белсенді ұзақ өмір сүру орталығы КММ-не» сапары (Алмалы ауданы, Мәуленов к-сі, 46а) Бекетаева Сауле Станиславқызы - Алматы қаласы БҰӨО-ның директоры .

15:30 - Халықаралық форумға қатысушылардың "Алатау" әлеуметтік қызметтер орталығы КММ-не сапары (Медеу ауданы, Сапар Байжанов көшесі, 100/10).

17:00 - «Almaty Museum of Arts» форумға қатысушылар үшін экскурсия.

18:00 - Көк-Төбе саябағына экскурсия

19:00 - Бос уақыт, өз бетінше кешкі ас.

Часть третья:

12:45-13:15 - Экскурсия по музею КазНУ им. Аль-Фараби.

14:00-15:00 - Перерыв на обед в ресторане «Жұлдыз» (Парк имени 28 гвардейцев-панфиловцев, г. Алматы, улица Гоголя, 40).

15:30 - КГУ Центр активного долголетия г. Алматы (Алмалинский район, ул. Мауленова, 46а) Бекетаева Сауле Станиславовна - директор КГУ ЦАД Алматы, кандидат политических наук.

15:30 - КГУ Центр социальных услуг «Алатау» (Медеуский район, ул. Сапара Байжанова, 100/10).

17:00 - Экскурсия в «Almaty Museum of Arts».

18:00 - Экскурсия по парку Кок Тобе.

19:00 - Свободное время. Самостоятельный ужин.

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ

«Белсенді ұзақ өмір:

тәжірибе және даму перспективалары»



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА

«Активное долголетие: опыт и перспективы»

2-ШІ КҮН — 1 ҚАЗАН 2025 ЖЫЛ АЛМАТЫ ОБЛЫСЫ, ЕСІК ҚАЛАСЫ

Бірінші бөлімі: «Алматы облысының Жұмыспен қамту және әлеуметтік бағдарламаларды үйлестіру басқармасының Белсенді ұзақ өмір орталығы» КММ-не баруы

08.00-09.00 - Халықаралық форумға қатысушылардың

Алматы облысының Есік қаласына кетуі және келуі

09:00 - "Есік" мемлекеттік тарихи-мәдени мұражай-қорығына экскурсия

10:00 - Халықаралық форумға қатысушылардың Алматы облысының Жұмыспен қамтуды үйлестіру және әлеуметтік бағдарламалар басқармасының КММ-не сапары

10:00 - Қатысушылармен кездесу, тіркеу, Алматы облысы жұмыспен қамтуды үйлестіру және әлеуметтік бағдарламалар басқармасының КММ қызметімен танысу.

10:20 - Алматы облысы ОАӨО КММ филиалдарының көрме-көрсету алаңдары: зейнеткерлердің қолданбалы шығармашылық және hand-made жұмыстарының көрмесі; кескіндеме жұмыстарының көрмесі;

2-Й ДЕНЬ — 1 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА АЛМАТИНСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.

ЕСИК

Часть первая: Посещение КГУ «Центр активного долголетия» государственного учреждения «Управления координации занятости и социальных программ Алматинской области».

08.00-09.00 - Отъезд и прибытие участников Международного Форума в г. Есик Алматинской области

09:00 - Экскурсия по Государственному историко-культурному музею-заповеднику (Музей Алтын адам, Алматинская улица, 1 музей).

10:00 - Визит участников Международного форума в КГУ «Центр активного долголетия» Управления координации занятости и социальных программ Алматинской области

10:20 - Выставочно-демонстрационные площадки филиалов КГУ ЦАД Алматинской области: Выставка прикладного творчества и hand-made работ пенсионеров; Выставка работ по живописи; Мастер-классы

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ
«Белсенді ұзақ өмір:
тәжірибе және даму перспективалары»



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА
«Активное долголетие: опыт и
перспективы»

Екінші бөлім: Пленарлық мәжіліс

11.00 - «АЛМАЛЫ» мәдени кешеніне бару.

11.10–11.20 - «Келін шай» қазақ салт-дәстүрін насихаттайтын рәсімі.

11:30 - Форумның ашылуы. Бейнебаян.

КІРІСПЕ СӨЗДЕР

11:40 - Сұлтанғазиев Марат Елеусізұлы – Алматы облысының Әкімі

11.50 - Аймағамбетов Асқар Әбілдаұлы - Қазақстан Республикасы

Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрлігі Әлеуметтік көмек департаментінің директоры

Часть вторая: Пленарное заседание

11.00 - Проезд к культурному комплексу "АЛМАЛЫ"

11:10 - Церемония «Келин Шай», пропагандирующая национальные ценности казахского народа.

11:30 - Открытие Форума. Видеоролик.

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

11:40 - Султангазиев Марат Елеусизулы Аким Алматинской области.

11.50 - Аймагамбетов Аскар Абильдаулы – Директор Департамента социальной помощи Министерства труда и социальной защиты Республики Казахстан

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ «Белсенді ұзақ өмір: тәжірибе және даму перспективалары»



ПЛЕНАРЛЫҚ МӘЖІЛІС

12.00 Модератор Ахметова Айгүл Матанқызы - Алматы облысының Жұмыспен қамту және әлеуметтік бағдарламаларды үйлестіру басқармасының басшысы.

12.10 Сингапур Өкілі. Тақырыбы: «Белсенді ұзақ өмір сүрудің Жаһандық Стратегиялық трендтері: халықаралық тәжірибе алмасу».

12.20 Санкт-Петербург қаласының өкілі:

12.30 Сақташева Жания Көпжүрсінқызы – Алматы облысының БҰӨО КММ-нің директоры.

Тақырыбы: «Егде жастағы адамдардың өмір сүру сапасы және орталық әкімшілік округінің даму болашағы».

12.40 Ақылбаев Олжас Бахытұлы - Тараз қ. «Белсенді ұзақ өмір орталығының» директоры.

Тақырыбы: «Егде жастағы адамдардың денсаулығын жақсартудағы тұз шахтасы және магниттік терапияның мүмкіндіктері»

ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «Активное долголетие: опыт и перспективы»

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

12.00 Модератор: Ахметова Айгуль Матановна Руководитель Управления координации занятости и социальных программ Алматинской области.

12.10 Представитель Сингапура. Тема: Глобальные стратегические тренды активного долголетия: обмен международным опытом.

12.20 Представитель г. Санкт-Петербург.

12.30 Сакташева Жания Копжурсыновна Директор КГУ ЦАД Алматинской области.

Тема: «Качество жизни пожилых людей и перспективы развития ЦАД».

12.40 Акылбаев Олжас Бахитович - директор КГУ ЦАД г. Жамбыл.

Тема: «Солевая шахта и магнитотерапия в оздоровлении пожилых людей: возможности и перспективы».

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ **«Белсенді ұзақ өмір: тәжірибе және даму перспективалары»**



ПЛЕНАРЛЫҚ МӘЖІЛІС

- 12.45 Адранова Жанат Төлепбергенқызы - Қызылорда қаласы «Белсенді ұзақ өмір орталығының» директоры
- 12.50 Елшібаева Күлмаш Ғалымжанқызы - ҚР халықаралық «Болашақ» бағдарламасының стипендиаты, Геронтопсихолог, PhD, профессор.
- 13.00 Ешманова Айнұр Қайыркенқызы, С.Ж. Асфендияров атындағы Қазақ ұлттық медицина университетінің профессоры, Гериатрия ғылымдары ғылыми орталығының гериатры
- 13.10 Шайх Қазбек Алтайұлы Қазақстан Республикасындағы кооперативтер мен экономикалық қауымдастықтардың басқа да нысандарының Ұлттық қауымдастығының Президенті
- 13.20 Әбеуова Жамиля Санақызы - Алматы облыстық «Еңбекшіқазақ көпсалалы орталық аудандық ауруханасы» ШЖҚ КМК директоры, Медицина ғылымдарының кандидаты, PhD

ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА **«Активное долголетие: опыт и перспективы»**

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

- 12.45 Адранова Жанат Тулепбергеновна - Директор ЦАД г.Кызылорда
- 12.50 Елшибаева Кульмаш Галымжановна, «Стипендиат международной программы «Болашақ»
- 13.00 Ешманова Айнур Кайыркеновна, Профессор
- 13.10 Шайх Казбек Альтаевич - Президент Национальной ассоциации кооперативов и других форм экономических ассоциаций в Республике Казахстан
- 13.20 Абеуова Жамиля Санаковна, Директор Алматы областной «Енбекшиказах многоотраслевой центральной районной больницы»

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ
«Белсенді ұзақ өмір:
тәжірибе және даму перспективалары»



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА
«Активное долголетие: опыт и
перспективы»

Үшінші бөлімі: ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМНЫҢ ҚОРЫТЫНДЫСЫ

- 14.30 Форумның бұрыштамасымен таныстыру.
Сақташева Жания Көпжүрсінқызы – Алматы облысының БҰӨО
КММ-нің директоры
- 14.40 Форум бұрыштамасын талқылау. Еркін микрофон.
- 15.30 Алғыс хаттарды табыстау рәсімі.
- 16:00 - 17:00 Суретке түсу.
- 17:00 Форум қонақтарының Алматы қаласына қайтып оралуы (өз бетінше кешкі ас).

Часть третья: Подведение итогов форума

- 14:30 – 14:40 Ознакомление с резолюцией Форума. Ж.Сакташева-
Директор КГУ «Центр активного долголетия Алматинской
области».
- 14:40-15:30 Обсуждение резолюции. Свободный микрофон.
- 15:30 - 16:00 Церемония вручения благодарственных писем.
- 16:00 - 17:00 Фотосессия
- 17:00 Возвращение в Алматы (самостоятельный ужин).

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ БАҒДАРЛАМАСЫ
**«Белсенді ұзақ өмір:
тәжірибе және даму перспективалары»**



ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА
**«Активное долголетие: опыт и
перспективы»**

ФОРУМНАН КҮТІЛЕТІН НӘТИЖЕЛЕР:

1. Егде жастағы азаматтардың өмір сапасын арттыру бойынша жаңашыл технологияларды және әлеуметтік бағдарламаларды, әдістемелік оқу құралдарын және аймақтық жобаларды енгізу.
2. Белсенді ұзақ өмір сүру мәселелері бойынша білімдері мен тәжірибе алмасу үшін халықаралық платформа құру.
3. Қазақстан Республикасында мемлекеттік және қоғамдық ұйымдар арасында жаңа әлеуметтік бастамалар мен әріптестіктерді қалыптастыруға жәрдемдесу.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ФОРУМА:

1. Разработка конкретных рекомендаций по повышению качества жизни пожилых граждан через внедрение инновационных технологий и социальных программ, методических пособий и региональных проектов.
2. Создание международной платформы для обмена опытом и знаниями по вопросам активного долголетия.
3. Содействие формированию новых социальных инициатив и партнёрств между государственными и общественными организациями в Республике Казахстан.

Международный Форум “Активное долголетие: опыт и перспективы”



INTERNATIONAL
NEUROHACKING
ACADEMY

Нейрохакинг для серебряного возраста

*Мировые практики в профилактике
нейродегенеративных заболеваний среди
населения 55+*

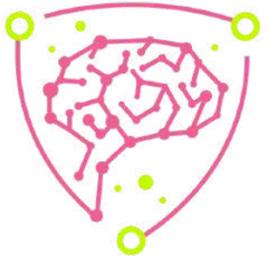


Арина Мясоед

основатель МАН(Москва)

нейроисследователь

член АПК, ОПЛ, BRAININFO



Арина Мясоед

- 1 Основатель Международной Академии Нейрохакинга
- 2 Pre-PhD в области Когнитивно-поведенческой терапии
- 3 Экс-Руководитель Сектора социальных и гуманитарных наук в ЮНЕСКО (ООН) по Центральной Азии и Южному Кавказу
- 4 Нейроисследователь, участница проекта BrainInfo (USA), автор исследовательских работ, популяризатор науки
- 5 Спикер и эксперт по нейрофизиологии и нейронаукам для федеральных и независимых СМИ (1 канал, Forbes, Правила Жизни, Marie Claire и т.д.) и Skolkovo





Международная Академия Нейрохакинга – инновационная образовательная платформа, основанная на клинической и прикладной нейронауках, специализирующаяся на развитии когнитивных функций, эмоциональной устойчивости и оптимизации поведения, в частности для сохранения активного долголетия.

Международная Академия Нейрохакинга

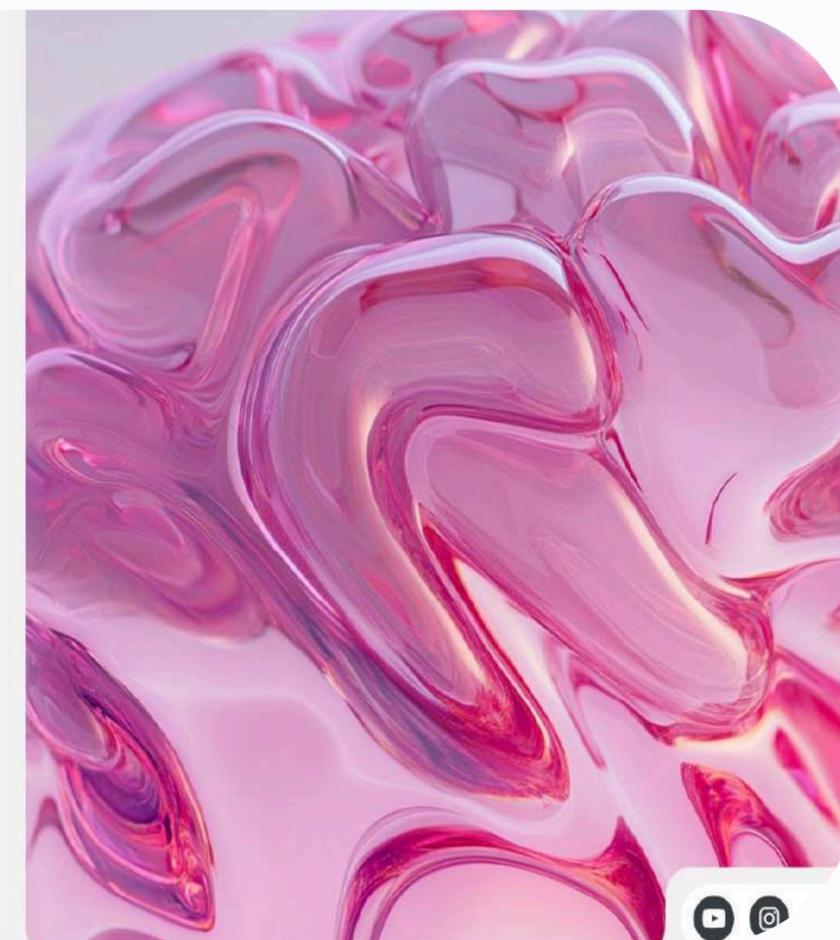
Станьте пилотом своего мозга и превратите его в инструмент успеха!



Посмотрите видео об Академии

Первая образовательная платформа, объединяющая нейронауку, коучинг и психологию для осознанного управления мышлением, целями и жизнью

Выбрать направление →





Фокус Академии:

- **Когнитивное развитие** – методики для укрепления памяти, внимания, скорости мышления и навыков решения задач
- **Эмоциональная устойчивость** – управление стрессом и импульсивным поведением (поведенческими расстройствами)
- **Оптимизации поведения** – использование нейронаук для формирования полезных привычек, продления активного долголетия и улучшения качества жизни
- **Профессиональная подготовка** – обучение специалистов помогающих профессий для работы с людьми, нуждающихся в нейроподдержке/нейрокоррекции





НЕЙРОХАКИНГ —

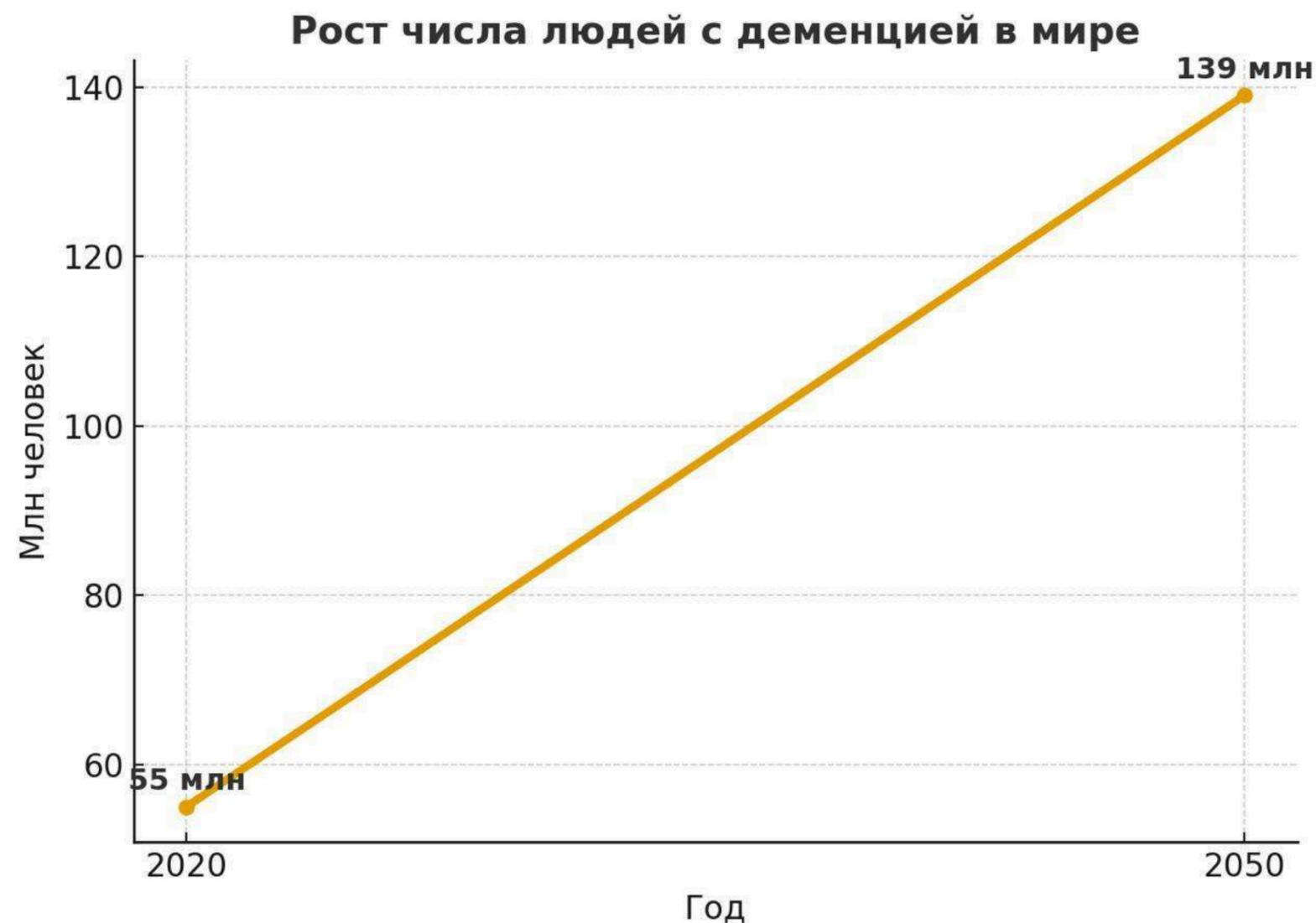
это интегративный подход, включающий знания из сфер нейронаук: нейрофизиологии, нейробиологии и современных когнитивно-поведенческих исследований для сохранения здоровья мозга и активного долголетия



Актуальность

В мире сейчас **около 60 миллионов** людей живут с деменцией, и [прогнозы показывают](#), что их число почти удвоится к **2050 году**, достигнув **около 139 миллионов**

[Согласно ВОЗ](#) ежегодно возникает почти **10 миллионов новых случаев** и это обходится мировым экономикам в \$1.3 триллиона
В отчёте [Lancet Commission, 2024](#) говорится, что **≈ 45 % случаев деменции могут быть предотвращены** или отсрочены при устранении 14 модифицируемых факторов риска а





Почему так важен интегративный подход?

Мозг работает как сеть, а не как отдельный орган



Одиночные меры малоэффективны:

- Диета без физической нагрузки → слабый эффект
- Когнитивные тренировки без коррекции образа жизни → быстрый спад
- Медикаменты без когнитивной активности → ограниченные результаты
- Развитие когнитивной гибкости без социализации → назад к изоляции



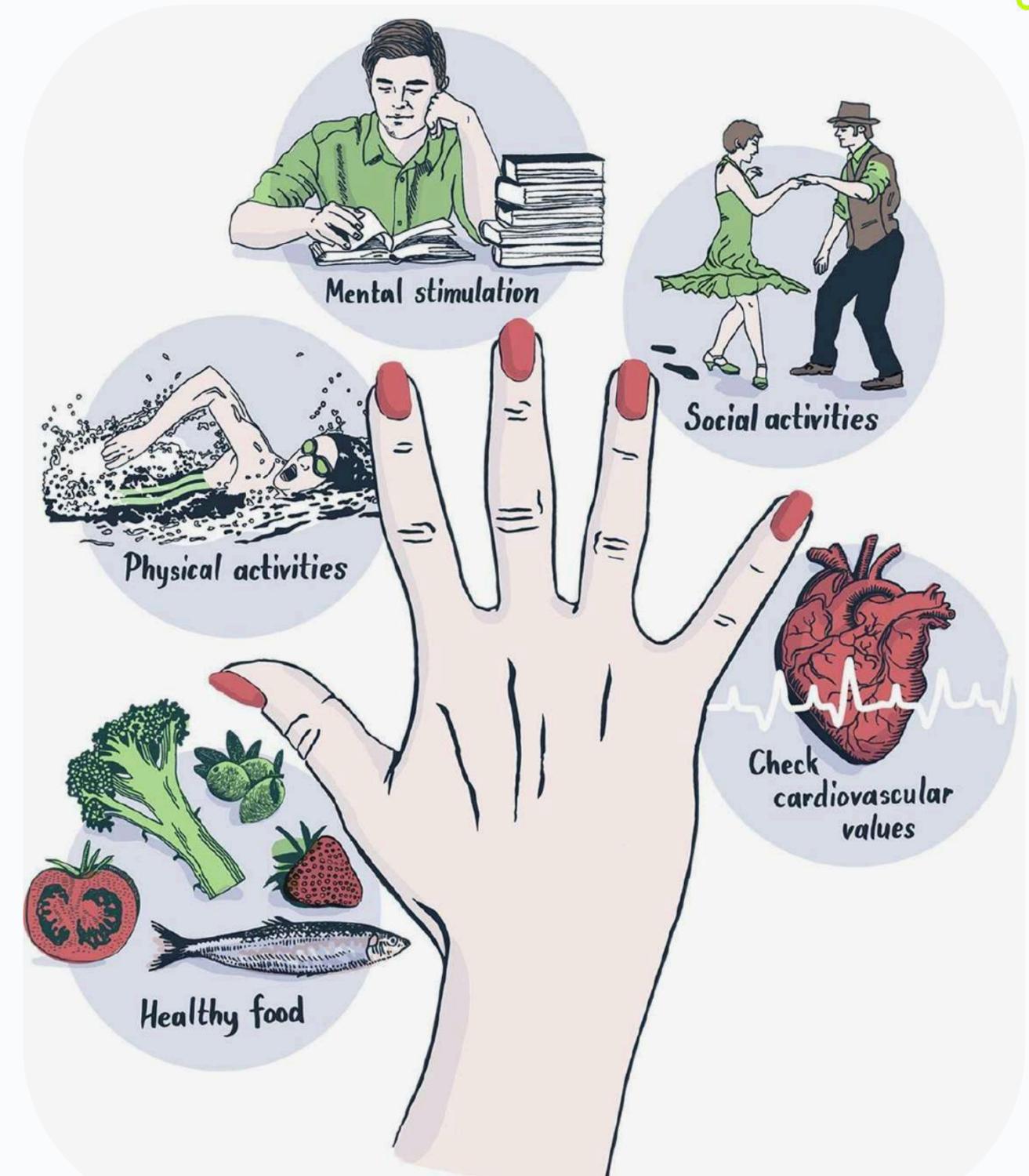
FINGER

Финляндия

Национальный институт здоровья и благополучия запустил исследовательскую программу с целью проверить:

- Может ли комплексный образ жизни замедлить когнитивное снижение у пожилых людей с риском деменции?

Результат: через 2 года на 25% лучше общий когнитивный результат





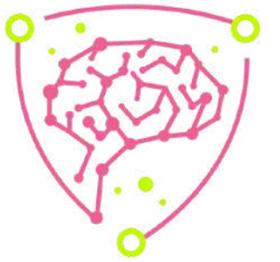
WW-FINGERS

Международный консорциум (более 40 стран), который адаптирует модель FINGER для разных культур и систем здравоохранения.

Основные компоненты: интегративные программы по питанию, физической активности, когнитивным тренировкам и контролю здоровья.

A GLOBAL COLLABORATION FOR FUTURE GENERATIONS

The World Wide FINGERS (WW-FINGERS) is an interdisciplinary network to share experiences, harmonize data and plan joint international initiatives to reduce risk of cognitive impairment or dementia.

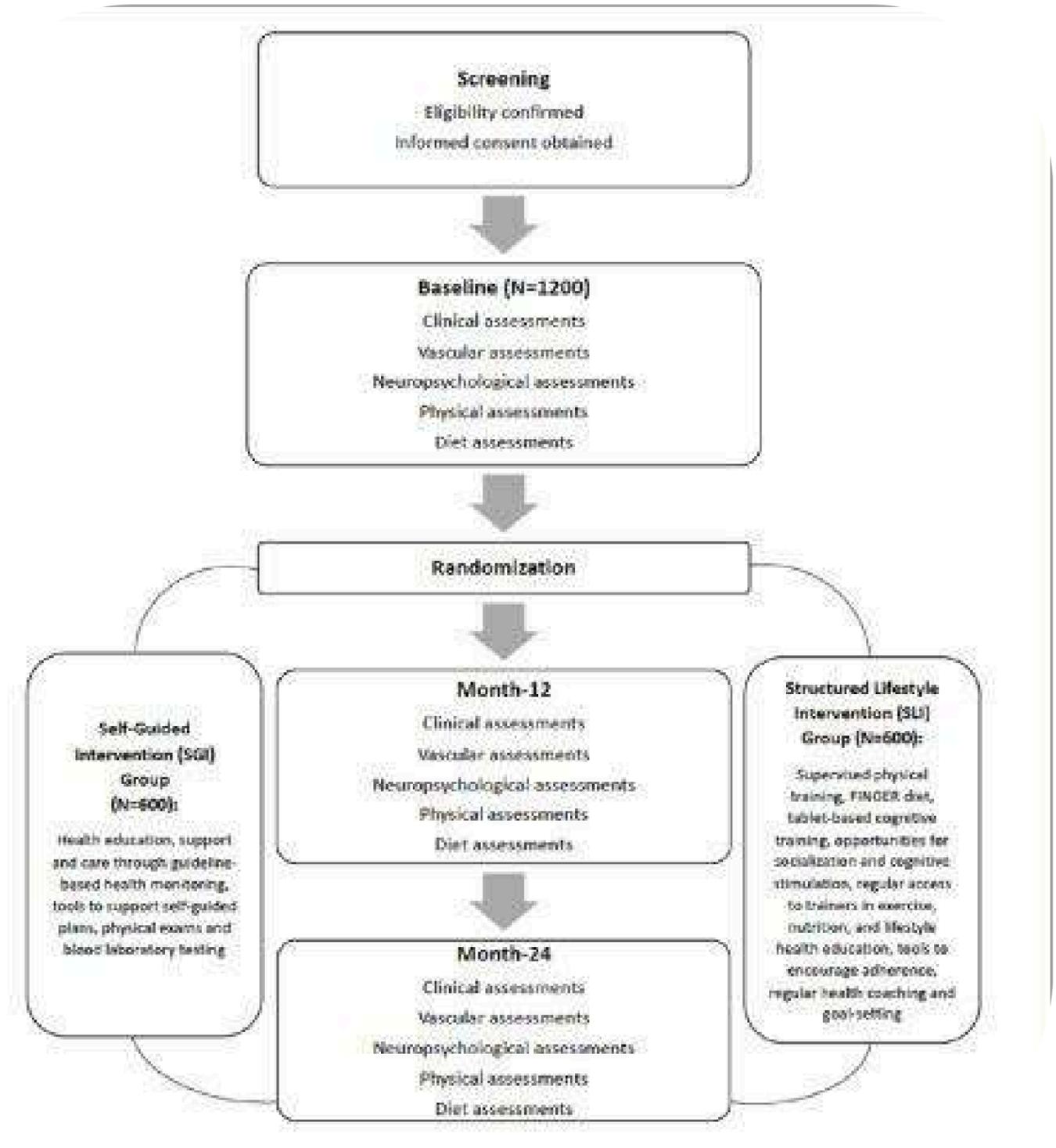


SINGER

SINgapore GERiatric Intervention Study

Мультифакторная программа по управлению питанием, когнитивными тренировками, аэробные нагрузки + акцент на коррекцию слуха

Результат: промежуточные данные показывают улучшение когнитивных функций и качества жизни участников





«Московское долголетие»

Программа для горожан старшего возраста

Занятия с преподавателями

Более 40 направлений занятий с преподавателями

Спортивные секции



Гимнастика



Скандинавская ходьба



Спортивные игры

Новые знания



Иностранные языки



Компьютерная грамотность



Обращение со смартфоном

Творчество



Музыка



Живопись



Танцы



Пение

Более 5 000 клубов по интересам



Выбрать клуб по увлечениям



Объединить единомышленников и стать лидером клуба



Что нужно

Зайти на mos.ru/age



Найти адрес ближайшего центра московского долголетия



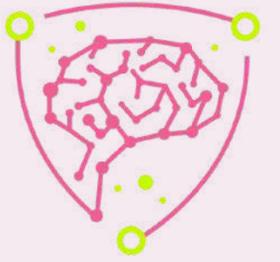
Записаться в группу с преподавателем или присоединиться к клубу

mos.ru

Социальные клубы, физическая активность, обучение новым навыкам

3+ млн участников

Результаты: снижение социальной изоляции, профилактика депрессии, улучшение когнитивной активности

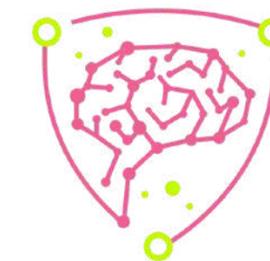


Майндфитнес - тренер

1 специалист = 5 сфер

1. **Когнитивные тренировки** – память, скорость мышления, внимание = увеличение когнитивных резервов, активация ПФК, таламуса, гиппокампа, всех долей мозга
2. **Эмоциональная устойчивость | стресс-менеджмент** – майндфулнес практики для стресс резилиентности
3. **Образ жизни** – сон, питание, водный баланс, привычки
4. **Движение** – нейроаэробика, нейрогимнастика для стимуляции ПФК, мозжечка, ствола мозга
5. **Социализация** – нейропластичность, когнитивная гибкость,, обучаемость + новые навыки и связи





Нейрокоуч - Neuroscience coach

→ Нейронутрициология = питание + микробиом

→ Тело и мозг = психосоматические заболевания и их нейро-коррекция

→ Мышление = работа с автоматическими мыслями, искажениями, расстройствами

→ Гормональный, клинический и нейромедиаторный статус

→ Самореализация = цели, желания + жизненный баланс

→ Образ жизни = коррекция привычек, налаживание сна, физ.активности, социализации

→ Саморегуляция = снижение тревожности, стресса, эмоциональной лабильности

→ Диагностика = комплексный чекап на нейродегенеративные заболевания

Серебряный возраст–возраст счастья: опыт Узбекистана и программа «Кумуш Авлод»

«Активное долголетие: опыт и перспективы»
Алматы, Казахстан, 2025

*Виктория Аширова, PhD
Алматы, 30.09.2025*





Цели нашей презентации

В этой презентации мы стремимся осветить ключевые аспекты развития активного долголетия в республике Узбекистан, поделиться ценным опытом и обсудить возможности для будущего сотрудничества.



Опыт Узбекистана

Показать, как Узбекистан развивает подходы к активному долголетию, государственные инициативы и общественные проекты



Программа «Кумуш Авлод»

Поделиться уникальным опытом программы «Кумуш Авлод», демонстрируя инициативы и успешные практики НКО Ilm Nuri.



Перспективы сотрудничества

Обсудить перспективы регионального и международного сотрудничества для обмена знаниями и лучшими практиками в сфере активного долголетия.

Демографический контекст Узбекистана

Понимание демографической ситуации является ключевым для разработки эффективных программ поддержки пожилого населения

4.2M
Пенсионеры

60%
Женщины

Общее число пенсионеров в Узбекистане Доля женщин среди пенсионеров

+30%

Рост к 2030

Ожидаемый рост пожилого населения.

Эти данные подчеркивают растущую потребность в комплексных программах, направленных на улучшение качества жизни пожилых людей

ОСНОВНЫЕ ВЫЗОВЫ:

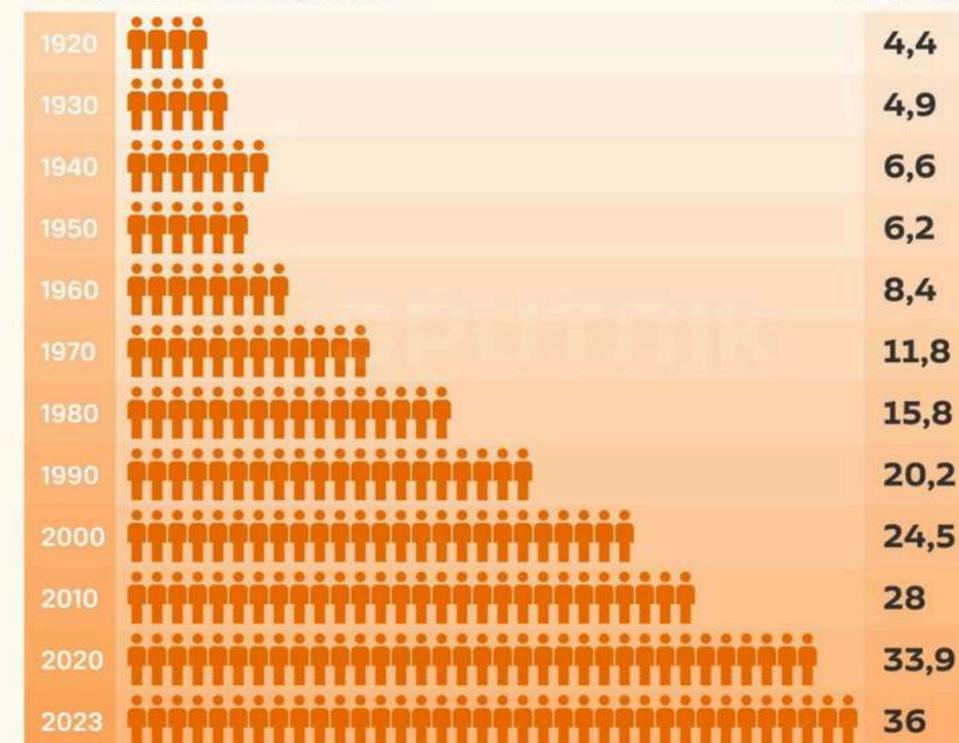
- Сохранение здоровья и доступ к качественной медицине
- Преодоление социальной изоляции и поддержание активного образа

Сокращение цифрового разрыва и обучение новым технологиям

Как менялась численность населения Узбекистана за последние сто лет

По данным на 1 января 2023

млн человек



Источник: stat.uz

SPUTNIK



Государственная политика в сфере активного долголетия



Программа «Общество для всех возрастов»
Комплексная инициатива направлена на создание инклюзивной среды для всех поколений



Поддержка через махалли и медучреждения
Оказание социальной и медицинской помощи на местном уровне, с учетом специфики каждого сообщества



Внедрение принципов активного долголетия
Разработка и реализация программ, стимулирующих физическую, умственную и социальную активность пожилых людей

Меры позволят обеспечить достойную жизнь и активное участие пожилых граждан в жизни общества

Национальная стратегия «Узбекистан –2030» и лидерство

Стратегия «Узбекистан– 2030» определяет долгосрочные приоритеты развития страны, уделяя особое внимание благополучию пожилых граждан

Ключевые аспекты стратегии:

Принята в 2023 году, является дорожной картой для будущего Узбекистана. Один из приоритетов: «Общество, где пожилые чувствуют себя нужными и защищёнными» Цели: повышение качества жизни, расширение доступа к медицине, образованию, цифровым технологиям, укрепление межпоколенческих связей

«Мы строим общество, где каждый гражданин, независимо от возраста, чувствует себя защищённым, востребованным и способным реализовать свой потенциал»

Президент Узбекистана является инициатором системных реформ и активно поддерживает программы, такие как «Нуроний» и «Инсон»



Пилотный проект по созданию кружков для пожилых граждан

Агентство социальной защиты и Фонд «Нуроний» в 2025 запустили годовой пилотный проект в Якасарайском районе Ташкента, направлен на повышение социальной активности и оживление

Цель проекта:

Создание условий для социальной активности, общения и самореализации пожилых людей на уровне махаллей, способствуя их интеграции в общественную жизнь.

Ключевые элементы:

.....

Физическое здоровье: кружки йоги и гимнастики для поддержания тонуса

Психическое здоровье: поддерживающие группы арт-терапии для эмоционального благополучия. Пение

Коммуникационные пространства: кино клубы и дискуссионные площадки Мастер-классы и лекции: актуальные темы с приглашенными экспертами Обмен жизненным опытом: встречи поколений, наставничество

Результаты за первые 6 месяцев:

- **Участие:** около 70 пожилых граждан и людей с инвалидностью
- **Удовлетворённость:** значительно повышение уровня удовлетворенности и вовлеченности участников
- **Новые инициативы:** запуск кружков узбекского языка и национального танца, инициированных самими участниками



Инициатива «Кумуш Авлод» — опыт НКО Узбекистана

Программа «Кумуш Авлод» (Серебряное поколение), запущенная в НКО Ilm Nuri,

Цель: повышение качества жизни людей 50+ через развитие их потенциала, вовлечение в общественную деятельность, поддержку здоровья и организацию досуга.

Ключевые направления:

Здоровье и физическая активность

Физкультура, женские группы, **скандинавская ходьба**.

Психологическая поддержка

Консультации психолога, групповые занятия

Цифровая грамотность

Ментальное здоровье
Уроки по смартфонам,
мессенджерам, госуслугам онлайн

Юридическая помощь

Консультации, формат «вопрос–ответ».

Творчество и мастер-классы

Рукоделие, кулинария, поэзия.

Межпоколенческое взаимодействие

Встречи с молодёжью, наставничество.

Социальная активность

Волонтёрство, участие в культурных и общественных событиях



Результаты:

- Объединение активистов и формирование сообщества
- Повышение самооценки активности участников.
- Снижение чувства одиночества и социальной изоляции
- Рост цифровой грамотности среди пожилых.
- Формирование партнёрств НКО и государственными структурами.

Международный опыт активного долголетия: что можно перенять и что уникально

Чехия

Поддержка НКО через госпрограммы (Elpida, «Живот 90»), обучение, социальные проекты.

Германия

Межпоколенческие программы, цифровое обучение, активное волонтерство пожилых.

Казахстан

Клубы по интересам, межпоколенческие проекты, государственная поддержка.

Система скидок на путешествия

Франция

Уникальность Узбекистана:

Махалля как сообщество

Традиционная система махалли обеспечивает сильную социальную поддержку и интеграцию пожилых.

Культура уважения к старшим

Глубоко укоренившееся уважение к аксакалам и старшим поколениям.

Вовлечение в воспитание молодёжи

Пожилые люди активно участвуют в передаче традиций и знаний молодому поколению,

Проблемы и вызовы на пути к активному долголетию

Основные проблемы:

Недостаточное финансирование: Ограниченные бюджеты

Ограниченный доступ к технологиям:

Неравномерное распределение доступа к интернету и цифровым технологиям, особенно в сельской местности

Неравномерное развитие по регионам:

Различия в уровне развития инфраструктуры и доступности услуг

Недостаток специалистов:



Необходимые ресурсы:



Гранты и партнёрства
Привлечение дополнительных финансовых средств через гранты и сотрудничество с международными организациями и бизнесом. Социальный заказ от государства



Обучение кадров
Разработка и внедрение программ обучения для специалистов, работающих с пожилыми людьми



Техническое оснащение
Обеспечение центров программно-оборудованием для цифрового обучения и досуга



Международное сотрудничество
Активный обмен опытом и лучшими практиками с другими странами



Перспективы развития

Будущее программы и региональное сотрудничество



Планы

Расширение программ: опыт Фонда Нуронийи инициативы «КумушАвлод»
Обучение и локальные инициативы
Онлайн-платформа



Масштабирование

Вовлечение бизнеса
Поддержка госпрограмм



Сотрудничество

Совместные конференции
Региональные проекты
Партнёрство НКО

Заключение

Выводы и Призыв к сотрудничеству

Ключевые выводы

- ∅ Активное долголетие — инвестиция в устойчивое общество
- ∅ «КумушАвлод» — модель локальной инициативы
- ∅ Фонд Нуроний — пример национальной программы
- ∅ Узбекистан — национальный менталитет и культурная основа для вовлечения пожилых



Призыв

- ∅ Приглашаем к сотрудничеству
- ∅ Открыты к обмену опытом
- ∅ Готовы к совместным проектам



Контакты / Благодарность

Благодарность

- ∅ Организаторам конференции
- ∅ Всем участникам
- ∅ Партнёрам и коллегам
- ∅ Отдельная благодарность моим спонсорам —команде НКО FemAgora

Контактная информация

- ∅ **E-mail:** vashirova20
- ∅ **Телефон:** +998 90 357 26 98
- ∅ **Город:** Ташкент, Узбекистан



Республиканский центр укрепления здоровья
и массовой коммуникации МЗ КР

Здоровый образ жизни старшего поколения и активное долголетие в Кыргызской Республике.

Галдыбаева Айзирек Адиловна

Специалист, курирующий в сфере пропаганды и развития
здорового образа жизни среди старшего поколения в
РЦУЗиМКМЗ КР.

Сак Саламат



Цель и задачи

Цель – Повышение качества жизни и продление активного долголетия среди старшего поколения в Кыргызской Республике.

Задачи:

1. Формирование культуры здорового образа жизни и профилактика заболеваний.
2. Организация доступных оздоровительных и социальных мероприятий для пожилых.
3. Развитие общественной активности и участие старшего поколения в жизни общества.



Нормативная база

q Постановление №442

Токтом от 30 августа 2019 г. 2019-2025 ж КР

улгайган жарандардын жашоо сапатын

жогорулатуу боюнча иш чараларынын

планын бекитүү жонундо»

q Буйрук № 1161 “2019-2025-ж КР

улгайганулгайган жарандардын жашоо

сапатын жогорулатуу боюнча иш-

чараларын планын бекитүү жонундо

q КР «КР балдарды, улгайган адамдарды

жана майыптарды коргоонун эл аралык

кунун

q Национальная концепция политики

активного долголетия

КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН ӨКМӨТҮ ПРАВИТЕЛЬСТВО КЫРГЫСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ТОКТОМ ПОСТАНОВЛЕНИЕ 2019-жылдын 30-августу, № 442

2019-2025 жылдарга Кыргыз Республикасында улгайган жарандардын жашоо сапатын жогорулатуу боюнча иш-чаралардын планын бекитүү жонундо

Улгайган жарандардын жашоо сапатын жогорулатуу максатында, “Кыргыз Республикасындагы улгайган жарандар жашоосу” Кыргыз Республикасынын Мыйзамынын 4-беренесин, “Кыргыз Республикасындагы Оорулуу жана мүмкүнчүлүгү чектелген адамдардын жашоо сапатын жогорулатуу боюнча иш-чаралардын планын бекитүү жонундо” Кыргыз Республикасынын Өкмөтүнүн 2019-жылдын 30-августундагы № 442 токтомун аткаруу туурасында

1. Төмөндөгүлөр бекитилсин:

- 2019-2025-жылдарга Кыргыз Республикасында улгайган жарандардын жашоо сапатын жогорулатуу боюнча иш-чаралардын планын (мындан ары - Иш-чаралардын планы), 1-тиркеме ылайык;
- 2019-2025-жылдарга Кыргыз Республикасында улгайган жарандардын жашоо сапатын жогорулатуу боюнча иш-чаралардын планын мониторингдоо жана баалоо мектебин, 2-тиркеме ылайык;
- 2019-2025-жылдарга Кыргыз Республикасында улгайган жарандардын жашоо сапатын жогорулатуу боюнча иш-чаралардын планын ишке ашыруунун финансылык планын, 3-тиркеме ылайык.

2. 2019-2025-жылдарга Кыргыз Республикасында улгайган жарандардын жашоо сапатын жогорулатуу боюнча иш-чаралардын планын (мындан ары - Иш-чаралардын планы) жоютуу аяктуулукту бөлүп сыноого максаттуу органдар жана ишканаларына жана башкаруу органдарына (мындан ары - Иш-чаралардын планын бекитүү боюнча чаралардын иштешин):

- жарам жетпей жатып жана, отчеттук мезгилди көбүнчө 1-июнда 1-июнда Кыргыз Республикасынын Эмгек жана социалдык ооруктуу министрлигине Иш-чаралардын планын аяктуулукту жүзүндө ишке ашырууга бери туура.

Сектор долбоорунун иш-чараларын, Министрлер кабинетинин Кыргыз Республикасы

Общественно-патриотический центр по развитию культуры и искусства в Кыргызской Республике на 2019-2025 годы

Иш-чаралардын планын бекитүү боюнча иш-чаралардын планын бекитүү жонундо

КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН ӨКМӨТҮНҮН ТОКТОМУ

2012-жылдын 10-апрели №237

Кыргыз Республикасында балдарды, улгайган адамдарды жана майыптарды коргоонун эл аралык күнүн жыл сайын өткөрүү жөнүндө

(КР Министрлер Кабинетинин 2022-жылдын 18-октябрындагы № 576 токтомунун редакциясына ылайык)

Кыргыз Республикасында жыл сайын 1-июнда Балдарды коргоонун эл аралык күнүн, 1-октябрда - Улгайган адамдардын эл аралык күнүн, 3-декабрда - Майыптардын эл аралык күнүн өткөрүүгө байланыштуу, ошондой эле мамлекеттик органдардын, жергиликтүү өз алдынча башкаруу органдарынын жана коомчулуктун көңүлүн балдардын, улгайган жарандардын жана ден соолугунун мүмкүнчүлүгү чектелген адамдардын проблемаларына буруу максатында Кыргыз Республикасынын Өкмөтү

Буйрук №1161 30.12.2019.

“2019-2025-жылдарга Кыргыз Республикасында улгайган жарандардын жашоо сапатын жогорулатуу боюнча иш-чаралардын планын бекитүү жонундо” Кыргыз Республикасынын Өкмөтүнүн 2019-жылдын 30-августундагы № 442 токтомун аткаруу туурасында

“2019-2025-жылдарга Кыргыз Республикасында улгайган жарандардын жашоо сапатын жогорулатуу боюнча иш-чаралардын планын бекитүү жонундо” Кыргыз Республикасынын Өкмөтүнүн 2019-жылдын 30-августундагы № 442 токтомун ишке ашыруу максатында

Буйрук кыламын:

1. “2019-2025-жылдарга Кыргыз Республикасында улгайган жарандардын жашоо сапатын жогорулатуу боюнча иш-чаралардын планын бекитүү жонундо” Кыргыз Республикасынын Өкмөтүнүн 2019-жылдын 30-августундагы № 442 токтому аткарууга алынысын.
2. Төмөндөгүлөр бекитилсин:
 - “2019-2025-жылдарга Кыргыз Республикасында улгайган жарандардын жашоо сапатын жогорулатуу боюнча иш-чаралардын планын бекитүү жонундо” Кыргыз Республикасынын Өкмөтүнүн 2019-жылдын 30-августундагы № 442 токтомун ишке ашыруу боюнча Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлигинин Иш чаралар планы (мындан ары - Иш чаралар планы) 1-тиркеме ылайык;
 - Иш чаралар планынын мониторингдоо жана баалоо матрицасы 3-тиркеме ылайык;
 - Иш-чаралардын планын ишке ашыруунун финансылык планы 3-тиркеме ылайык.
3. МЖУЖДСБ, КССБ, КСБ, АРЖУИБ, СПЖПИБ начальниктерине (Ешхожаева А.С., Акматова А.Б., Атакулов М.М., Бообскова А.А., Иеманлов М.А.), КМКДКЖМИ, ЭССБ, ССКБ башчыларына (Курманов Р.А., Стамбеков Б.К., Алтымышева Н.А.), бардык облустардын саламаттык сактоо боюнча координаторлоруна;

3.1. Иш-чаралар планы, 2-тиркеме жана 3-тиркеме жетекчиликке алынысын жана аткарылысын;

2024 - 2032

Национальная концепция политики активного долголетия

Научно-методологический доклад

Кыргызстан



Статистика и тенденции

Общее количество населения в Кыргызстане – 7 млн. 333 тыс.

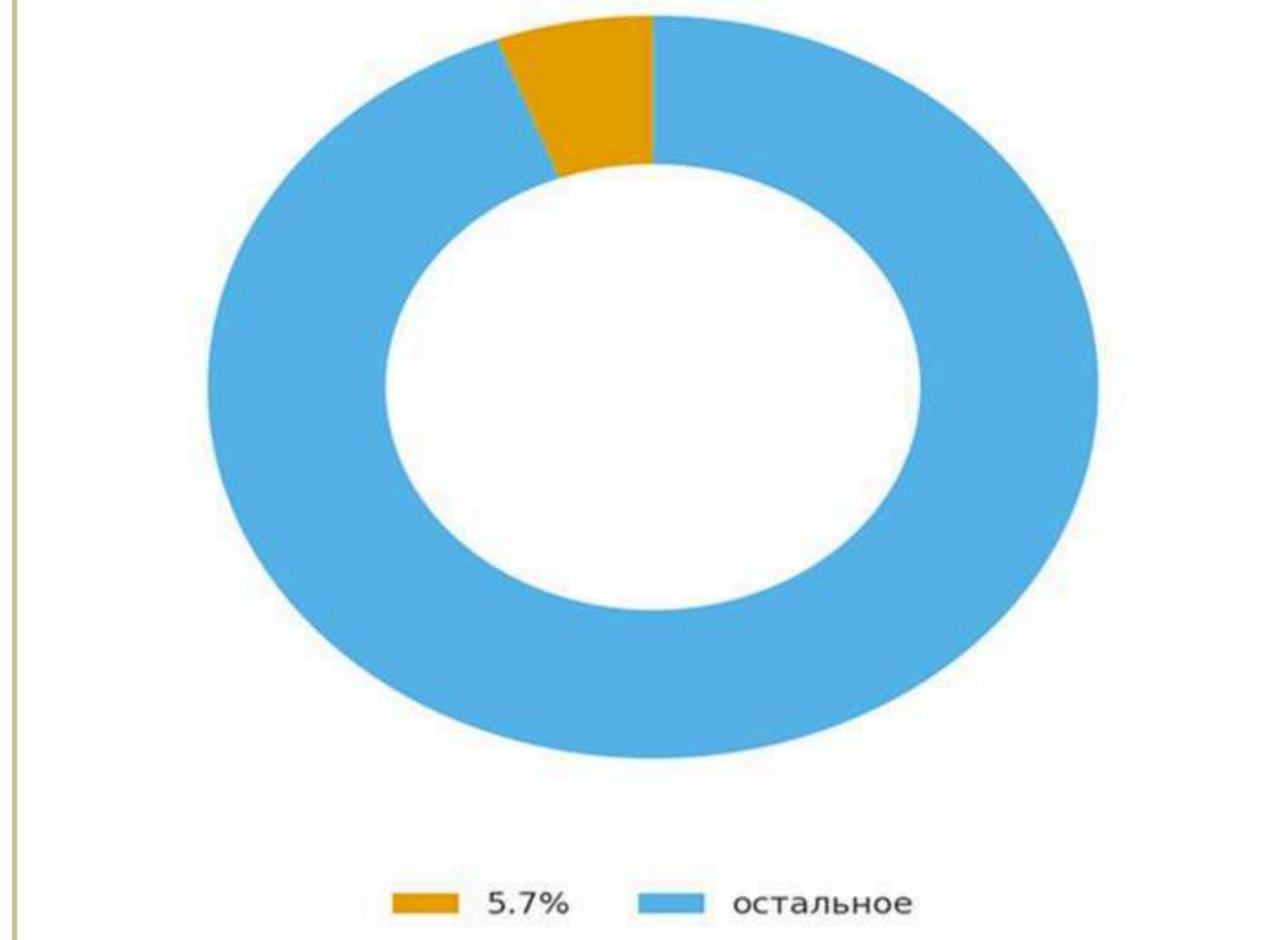
На начало 2024 года лиц в возрасте 65 и старше составило 407,8 тыс. (от общего количества населения - 5,7%) человек.



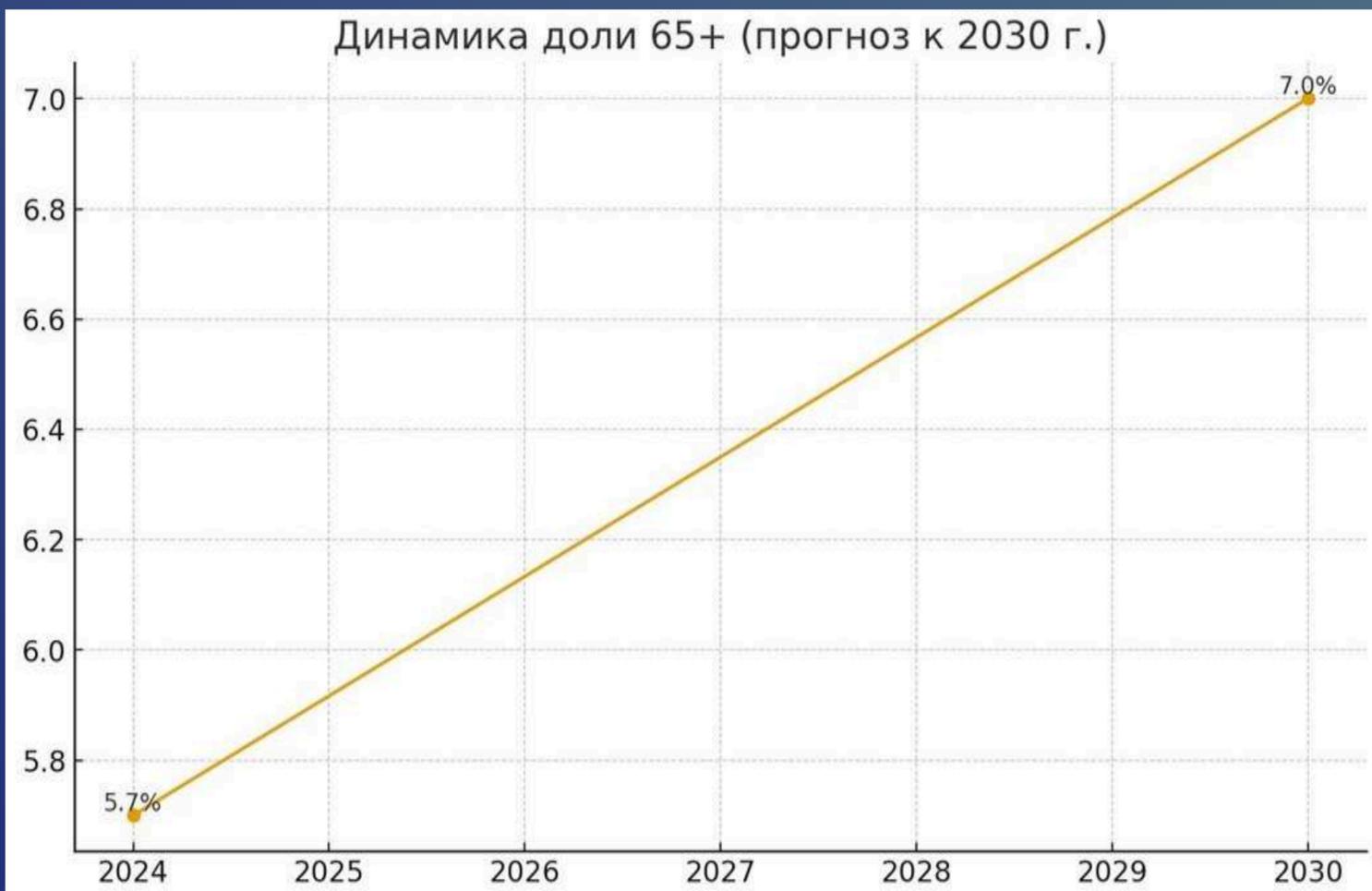
Население по возрастным группам



Доля населения 65+ (на начало 2024 года)



Население Кыргызской Республики находится на пороге старости (по шкале ООН)



Если доля лиц в возрасте 65 лет и старше во всем населении ниже 4 процентов, то население такой страны считается молодым, если в интервале от 4 до 7 процентов – население на пороге старости; если выше 7 процентов – население старое.

В Кыргызской Республике данная тенденция проявится примерно к 2030 году, когда доля пожилых людей в возрасте 65 лет и старше приблизится к 7 процентам.



Научные исследования

- q Оценка уровня информированности и приверженности кормящих матерей и лиц старше 60-ти лет к вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- q «Когортное исследование по оценке взаимосвязи между физическим, духовными психическим здоровьем стареющего населения в Кыргызстане» 2024-2025гг;
- q Понимание косвенного воздействия COVID-19 на пожилых людей в обществе: качественный подход 2024г.





Средняя продолжительность жизни в Кыргызстане (по данным Нац. стат. комитета КР, 2024)

составляет 71,9 года



68,2 года
у мужчин



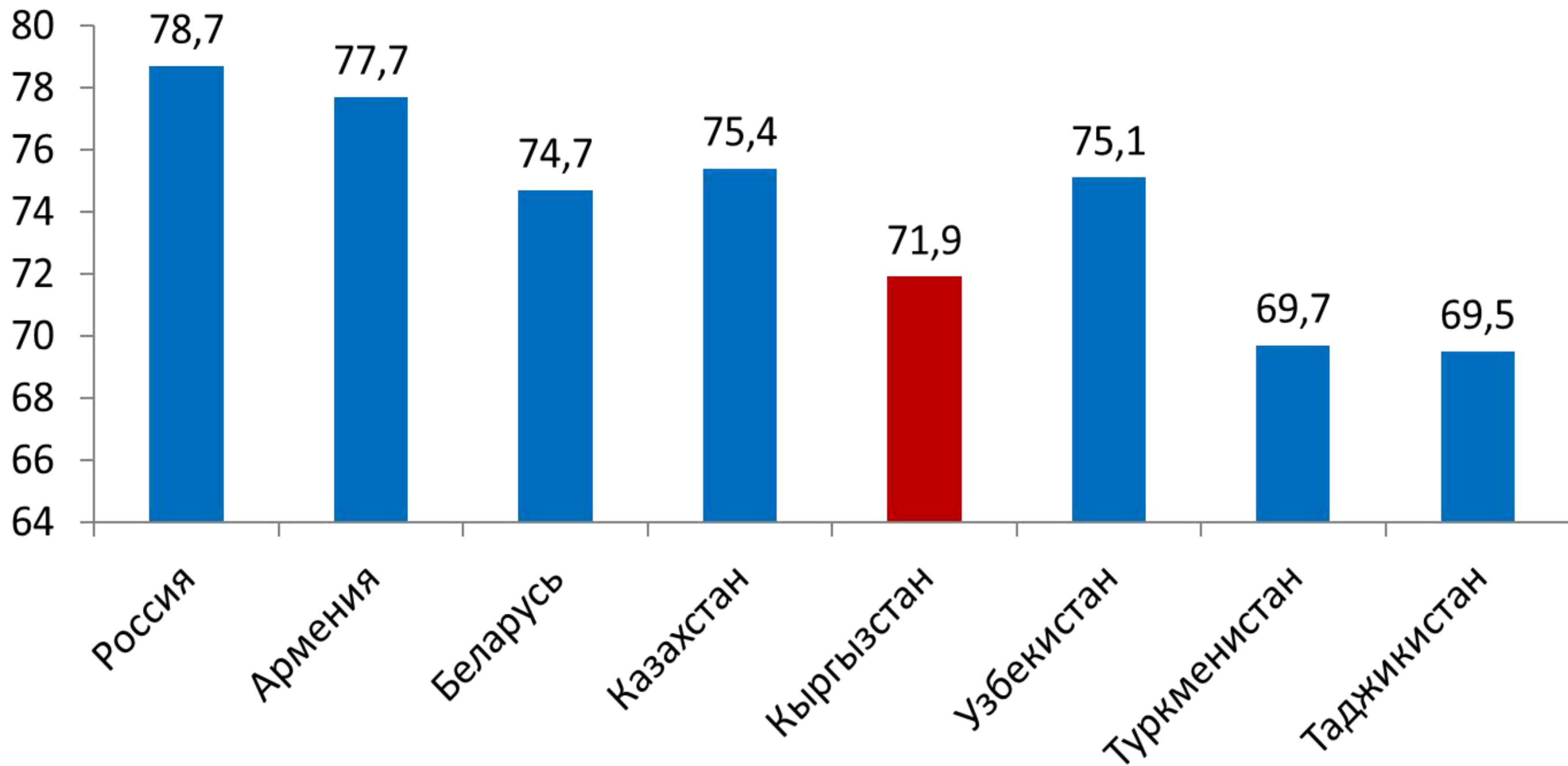
76,5 года
у женщин

Женщины живут дольше мужчин





Ожидаемая продолжительность жизни (лет)

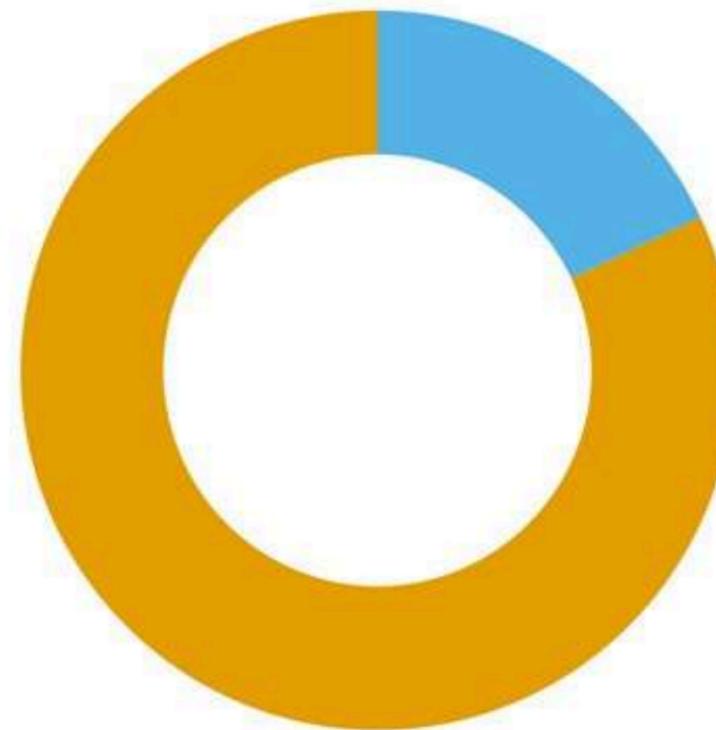


Кыргызстан

Структура смертности

- 47% — Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ)
- 15% — Рак
- 4% — Хронические респираторные заболевания (ХРЗ)
- 1% — Сахарный диабет
- 15% — Прочие НИЗ
- 10% — Инфекционные, материнские, перинатальные и связанные с питанием состояния
- 8% — Травмы

НИЗ составляют 82% всех случаев смерти



Численность населения

6 324 000

Доля всех смертей из-за НИЗ

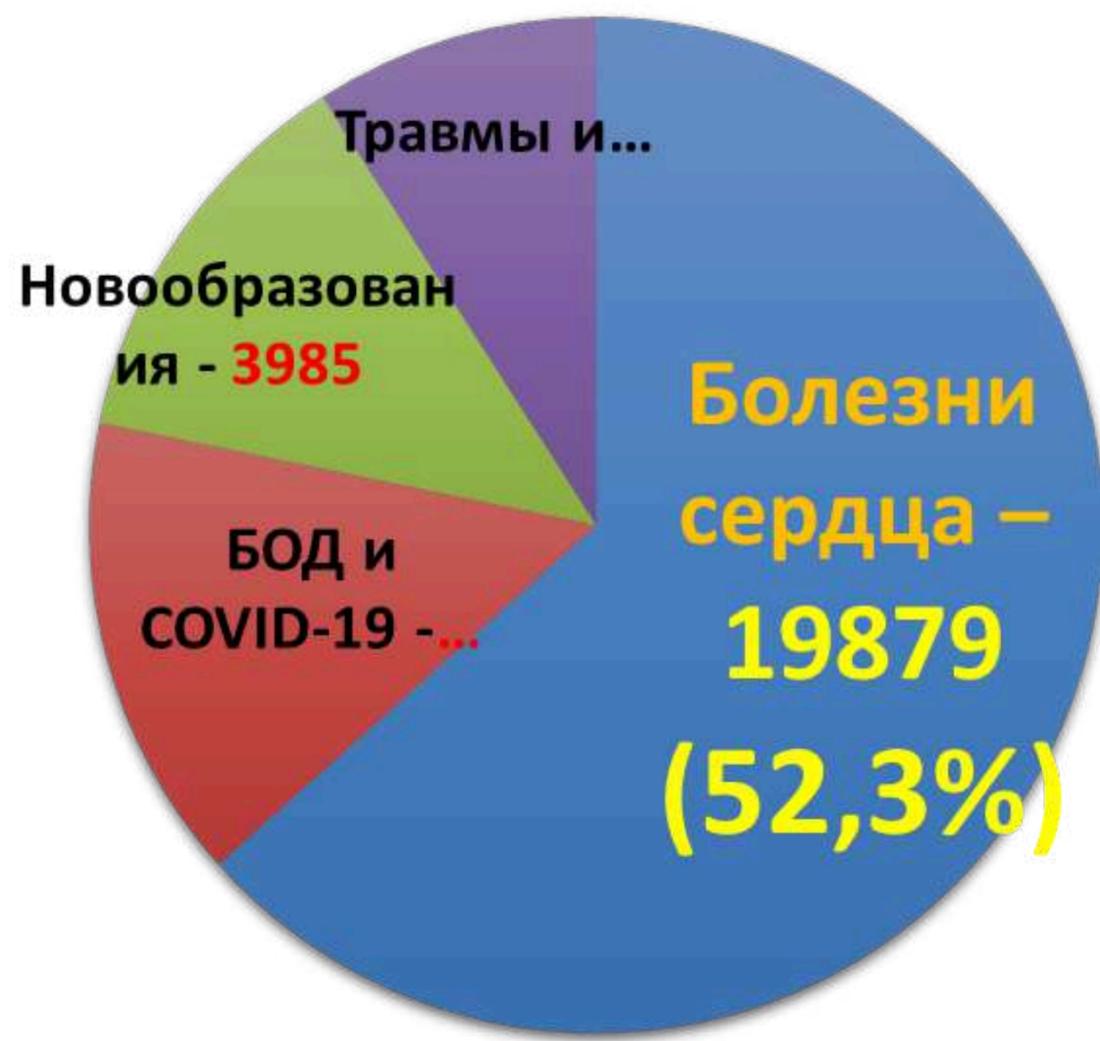
Смертей от НИЗ

24 368

Вероятность преждевременной смертности от НИЗ **20%**



Смертность от ССЗ и НИЗ в Кыргызстане (2023)



Почти 20 тысяч человек в КР

- Болезни системы кровообращения
- Болезни органов дыхания
- Новообразования
- Травмы и отравления



Сахарный диабет в Кыргызстане

- На каком этапе мы сейчас находимся?

• Распространенность диабета

- По оценкам, **256 400 человек** в Кыргызстане страдают диабетом (6,6%)
- **60%** случаев диабета диагностируется
- **101 500 случаев** недиагностированы

• Контроль диабета

- **Менее 1 из 4**
- (22%) пациентов с диагностированным диабетом имеют хороший гликемический контроль
- **Примерно 1 из 4**
- пациентов с диабетом не проводилось измерение уровня глюкозы в крови в предыдущем году

Опыт и инициативы

РЦУЗиМК: буклеты, просветительские материалы

Ведение здорового образа жизни, регулярные обследования и контроль основных показателей помогут улучшить общее состояние организма и наслаждаться яркими моментами жизни.

Рекомендуемые уровни основных показателей здоровья:

- Индекс массы тела:** 18,5-24,9 (вес кг/рост м²)
- Артериальное давление:** не более 140/90 мм рт. ст.
- Содержание холестерина в крови:** не более 5,2 ммоль/л
- Уровень глюкозы в крови:** утром натощак менее 5,6 ммоль/л
- Потребление овощей и фруктов:** не менее 500 г в сутки
- Потребление соли:** менее 5 г в сутки

Профилактика и ранняя диагностика помогут улучшить качество жизни!

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Бишкек - 2025 г.

ЦЕЛЕНА

2 из 4 узлы и Полноценная память, мышление и замедлит процессы старения мозга.

Полноценное питание, включая фрукты, овощи, мисные и рыбные продукты, не только поддерживает общее состояние здоровья, но и уменьшает вероятность возникновения заболеваний центральной нервной системы.

Чтение книг, разгадывание кроссвордов, изучение иностранных языков и участие в интеллектуальных играх помогут поддерживать умственные функции.

Регулярные осмотры и консультации семейного врача помогут выявить заболевание на ранней стадии и предотвратить его развитие.

Помните, что простые шаги к улучшению образа жизни способны значительно повысить качество жизни и снизить вероятность развития болезни Альцгеймера.

ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

КАК СОХРАНИТЬ ПАМЯТЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Бишкек - 2025 г.

КАК УМЕНЬШИТЬ РИСК ПАДЕНИЙ

Обеспечьте безопасность в доме:

- Уберите из проходов провода, обувь, книги и игрушки
- Установите поручни в ванной, туалете и у лестниц
- Используйте нескользящие коврики в местах с влажными полами
- Обеспечьте яркое освещение
- Уберите или уменьшите высокие пороги
- Используйте устойчивую мебель
- Держите предметы на удобной высоте

Будьте осторожны на улице. Носите обувь с нескользящей подошвой и будьте внимательны на мокрых участках. Используйте трость или ходунки для поддержания равновесия и устойчивости. Будьте внимательны при переходе улицы, смотрите по сторонам, используйте пешеходные переходы.

Забейтесь о здоровье. Проходите регулярные медицинские осмотры для выявления проблем, которые могут повысить риск падений. Занимайтесь упражнениями для улучшения баланса и укрепления мышц, например, растяжкой, йогой и пилатесом для поддержания гибкости и устойчивости.

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА И ПАДЕНИЙ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

Бишкек - 2025 г.

Как защитить себя от инфекций

- Вакцинация против гриппа и COVID-19 является наиболее эффективным способом защиты от этих заболеваний
- Регулярное мытье рук с мылом и водой или использование антисептика для рук
- Соблюдение дистанции от людей, которые кашляют или чихают
- Ношение маски, особенно в общественных местах
- Регулярное проветривание помещений
- Соблюдение полноценного питания (достаточное количество овощей, фруктов, кисломолочных продуктов), занятия физической активностью (ежедневно не менее 30 минут), полноценный сон и отсутствие стресса
- Не стоит заниматься самолечением

Бережно относитесь к своему здоровью — это залог долгих и активных лет жизни

ОРВИ, ГРИПП И COVID-19: ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ

Бишкек - 2025 г.

Для профилактики заболевания рекомендуется вести здоровый образ жизни, включая правильное питание и регулярную физическую активность.

- Избавьтесь от лишних килограммов и контролируйте свой вес
- Ограничьте потребление соли до 5 г в день, не досаливайте готовую пищу
- Меньше употребляйте жирной, жареной пищи, копченостей и сладостей
- Употребляйте больше овощей и фруктов, не менее 400 г в сутки
- Откажитесь от курения и чрезмерного употребления алкоголя
- Избегайте стрессовых ситуаций
- Занимайтесь физической активностью не менее 30-40 мин. ежедневно

КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

ЗАЛОГ ДОЛГОЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ

Раннее выявление артериального давления и своевременное лечение позволит контролировать гипертонию и предотвратить развитие серьезных осложнений.

Бишкек - 2025 г.

ФИЗИКАЛЫК АКТИВДУУЛУК — ДЕНИ САК УЗАК ЖАШООНУН НЕГИЗИ!

Бишкек - 2024



Международные и национальные даты

- 7 апреля — Всемирный день здоровья
- 29 сентября — Всемирный день сердца
- 1 октября — Международный день пожилых людей





Кыргызстан

- КУЗ специалисты, ЦСМ, МСУ, соц.работники, центры образования и др.
- Информационная работа через СМИ и соцсети



Радио Кыргызстан

Улгайган адамдардын тамактануусу кандай болушу керек?

14:47 25.02.2024

© Sputnik / Асель Сыдыкова

Жазылуу

Республикалык ден соолукту чыңдоо жана массалык коммуникация борборунун дарыгери Айзирек Галдыбаева

Как питаться в пожилом возрасте: десять правил от медиков

18:10, 10 февраля 2024, Бишкек - 24.kg, Мария ОРЛОВА

Процесс старения человека проявляется закономерным развитием изменений структуры и функции различных органов, в том числе и органов пищеварительной системы. Наиболее выраженные изменения наблюдаются со стороны ротовой полости.

В Республиканском центре укрепления здоровья и массовой коммуникации напомнили десять правил питания в пожилом возрасте.

10 правил питания в пожилом возрасте

- 1 СНИЖЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ СОЛИ
- 2 ПРАВИЛЬНЫЕ ЗАВТРАКИ
- 3 КОРРЕКЦИЯ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ
- 4 ОБЪЕМ ТИПА ЕДЫ
- 5 ВОДНЫЙ БАЛАНС
- 6 ПРИСУТСТВИЕ БЕЛКА В ПИЩЕ
- 7 УПОТРЕБЛЕНИЕ КАЛЬЦИЙ
- 8 ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ (ОМЕГА-3)
- 9 УЧЕТ КАЛОРИЙНОСТИ
- 10 ПРАВИЛЬНАЯ АТМОСФЕРА ЗА СТОЛОМ

МТРК "ЭлТР" был(-а) в прямом эфире.

7 окт. 2024г.

"КАРЫЛАРДЫН САЛАМАТТЫГЫНА КАМ КӨРҮҮ АРАКЕТИ". Күн маек (07.10.2024)

0(3222) 7-09-78 МТРК "ЭлТР"

Вы, Жаннаткан Муратова и ещё 41

43 8 7



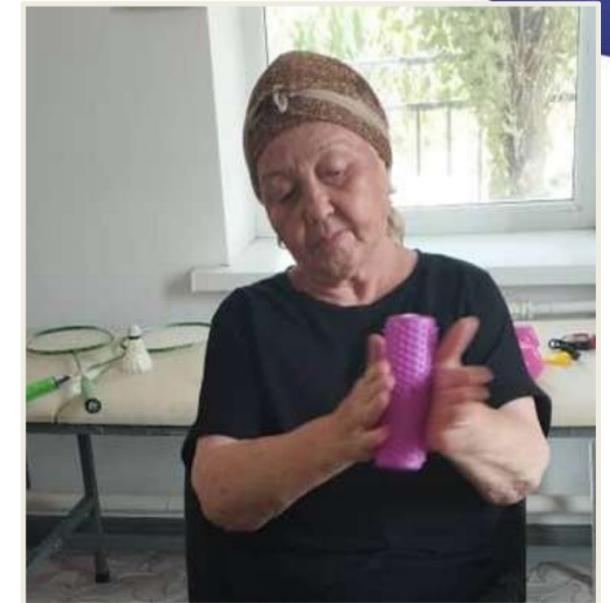
Открытие и функционирование Кабинетов здоровья для пожилых людей в селе Мыкан Аламудунского района Чуйской области

q Проводится исследование

q Ежедневные встречи и занятия

q Чек ап

q Активное участие пожилых людей в соц.вопросов





В селах Куланак, Он Арча, Чет-Нура, Орто Саз Нарынской области и по инициативе специалистов КУЗ при поддержке айыл окмоту, директоров школ, активистов сел, были открыты фитнес залы для проведения занятий физической активностью для лиц старше 60 лет.



«Профилактика заболеваний и поддержка активного долголетия пожилых людей»

Три главных направления для активного долголетия

Профилактика и здоровье

Регулярные скрининги, вакцинация и диспансеризация. Развитие физической активности — клубы здоровья, ЛФК, скандинавская ходьба. Формирование культуры правильного питания.

Социальная вовлечённость и образование

Создание социальных и образовательных клубов для пожилых. Это помогает снизить изоляцию, сохранить активность и чувство нужности в обществе. Важную роль играют информационные кампании и обучение как самих пожилых, так и их семей.

Комплексная поддержка

Необходимо межсекторальное сотрудничество — медицина, соцзащита, НПО и местные сообщества.





НАЦИОНАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИМЕНИ САЛИДАТ КАИРБЕКОВОЙ



Активное долголетие Республике Казахстан

Шолпан Естемесовна
Каржаубаева,
Заместитель Председателя Правления

10 сентября 2025 года

Тенденции



НАЦИОНАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИМЕНИ САЛИДАТ КАИРБЕКОВОЙ

Численность населения **20,3 млн**

до 25 лет **8,7 млн (42,8%)**

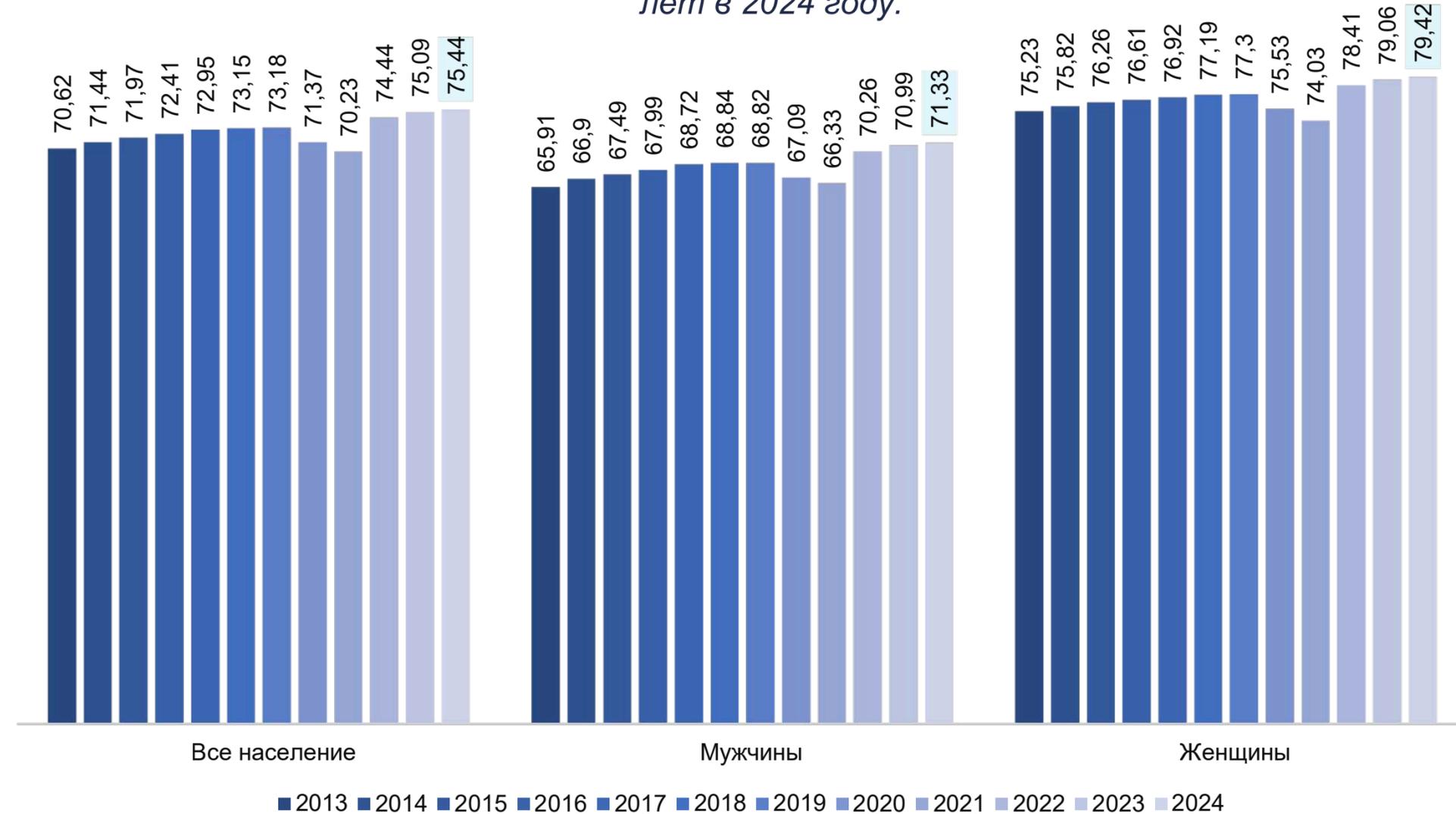
от 25 до 65 лет **9,7 млн (48,0%)**

старше 65 лет **1,9 млн (9,2%)**



Динамика изменения средней продолжительности жизни

Ожидаемая продолжительность жизни после снижения на фоне пандемии в 2020–2021 гг. повысилась с 70,23 в 2021 году до 75,44 лет в 2024 году.



Первый тренд
интенсивный процесс
урбанизации

Второй тренд
общее сокращение
рождаемости мире и
увеличение
продолжительности жизни

Третий тренд
откладывание рождения
первого ребенка на более
поздний срок

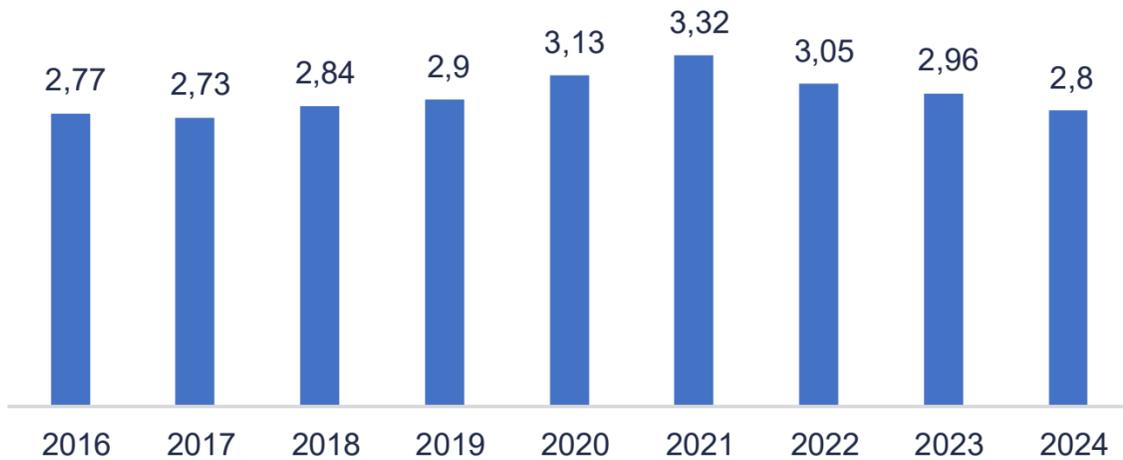
Четвёртый тренд
среди пожилых
казахстанцев существует
значительная гендерная
асимметрия

Пятый тренд
в Казахстане вероятность
преждевременно, в возрасте
30-70 лет, умереть от 4
основных групп НИЗ в 2 2 раза
выше, чем в развитых странах.

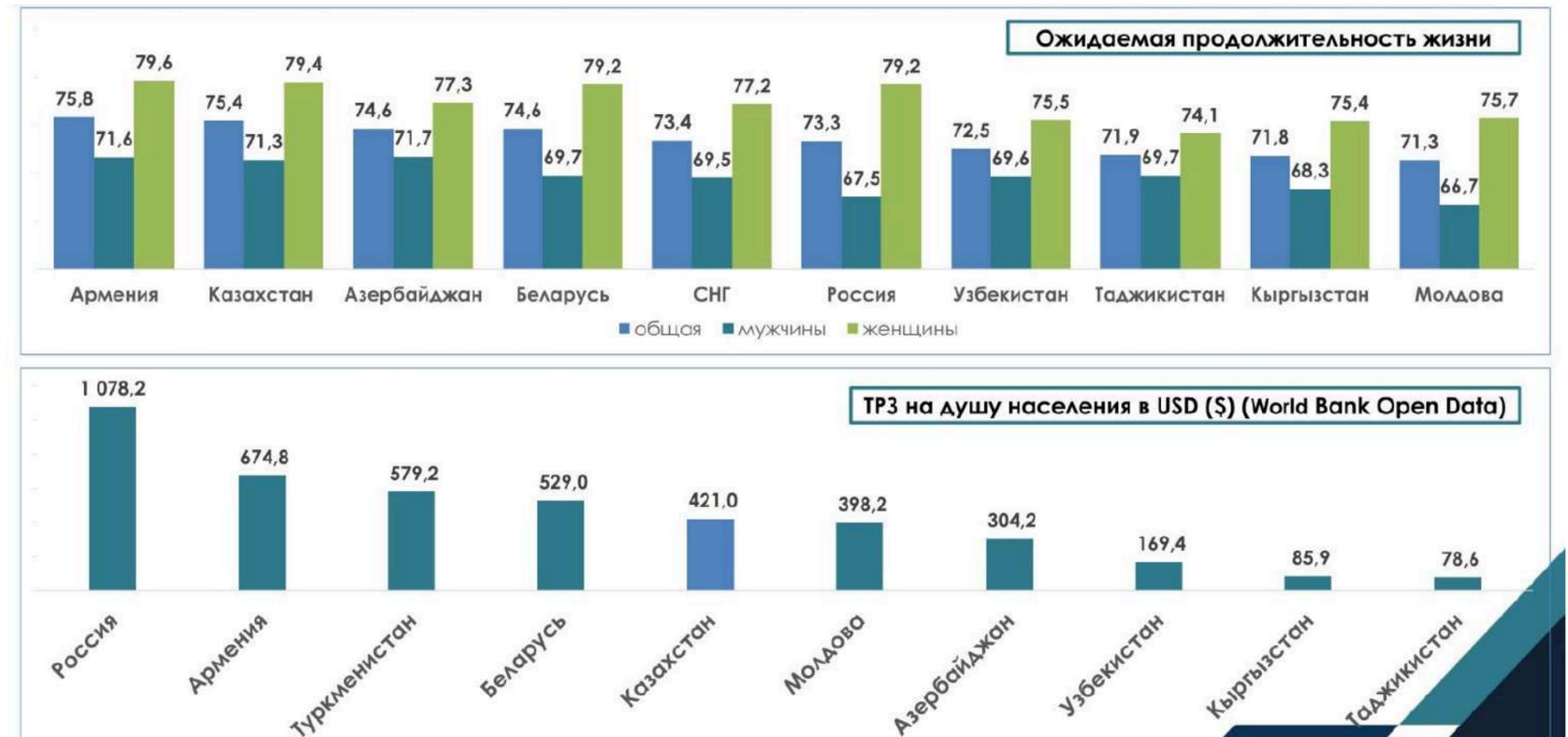
Тенденции



Динамика изменения суммарного коэффициента рождаемости



Ключевые показатели здравоохранения Казахстана и СНГ



Рождаемость в РК 18,15 на 1000 человек населения Естественный прирост 11,56 на 1000 населения **Суммарный коэффициент рождаемости снизился с 3,32 в 2021 году до 2,80 в 2024 г.**

По прогнозам ООН, **ожидается дальнейшее снижение коэффициента рождаемости в Казахстане до 2,42 ребенка на одну женщину к 2050 году.**



Активное долголетие



Меры по обеспечению долголетия



Роль здравоохранения в обеспечении долголетия



Утверждена ДК развития волонтерства Программа «серебряных университетов»

Разработка Социального Кодекса

включающая мероприятия для содействия волонтерству граждан старшего возраста - «Серебряное волонтерство»

Активно осуществляется программа «серебряных университетов», вовлекающая в систему образования лиц предпенсионного и пенсионного возрастов

Кодекса социального обеспечения), в котором будут отражены: социальная политика для активного долголетия; осуществление местными представительными и исполнительными органами мер по поддержке здорового образа жизни и физической активности; программы по обучению в течении всей жизни; условия для всестороннего участия пожилых граждан в жизни общества, а также дополнительные меры по социальной поддержке пожилых граждан.

Первичный уровень

Вторичный уровень

Третичный уровень

Медицинская помощь лицам старших возрастных групп и с признаками преждевременного старения оказывается:

Бесплатно, в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи

уровень оказания медицинской помощи специалистами первичной медико-санитарной помощи в амбулаторных, стационарозамещающих условиях и на дому

уровень оказания медицинской помощи профильными специалистами, осуществляющими специализированную медицинскую помощь в амбулаторных, стационарозамещающих и стационарных условиях, в том числе по направлению специалистов, оказывающих медицинскую помощь на первичном уровне

уровень оказания медицинской помощи профильными специалистами, осуществляющими специализированную медицинскую помощь с применением высокотехнологичных медицинских услуг, в амбулаторных, стационарозамещающих и стационарных условиях, в том числе по направлению специалистов первичного и вторичного уровней.

Научные исследования по здоровому старению



2008 и 2020 годах

были проведены комплексные национальные социологические исследования «Оценка социально-экономического положения и потребностей пожилых людей в Казахстане» по заказу Министерства труда и социальной защиты населения Республики Казахстан.

- в рамках исследования впервые для Казахстана был рассчитан Индекс активного долголетия.
- показатель в Казахстане составил более 38% для обоих полов: чуть более 40% — для мужчин и почти 37% — для женщин.

Результаты

% оценивающих свое здоровье удовлетворительно
2008 –59%
2020 -79%

% оценивающих свое здоровье, как «хорошее»
2008 –5%
2020 –18,6%

% оценивающих свое здоровье, как «неудовлетворительное»
2008 –42%
2020 –22%

В постоянной медицинской помощи нуждаются
12% женщин
7% мужчин

% женщин, которым предлагали пройти обследование на выявление РМЖ
2008 –33%
2020 –68%

% женщин, которым предлагали пройти обследование на выявление РШМ
2008 –29%
2020 –59%

удовлетворены качеством предоставляемого медицинского обслуживания
2008 –62%
2020 –60,4%

% респондентов, указавших на невнимательность мед персонала к пожилым
2008 –52%
2020 –38%

% проблем очередей в медицинских организациях
2008 –46%
2020 -34%

«нет нужных врачей узкой специализации в ближайшем медицинском учреждении»
2008 –45%
2020 -43%

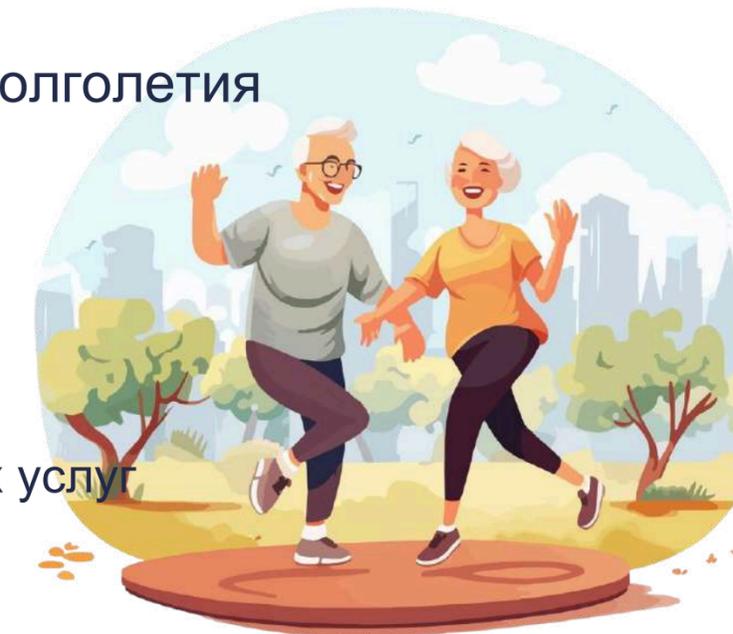
находится в трудном финансовом положении
почти каждый 5-й пожилой казахстанец

% считающих, что медицинские услуги должны быть более доступными
2008 –35%
2020 -48%

% заявили, что в обществе существует насилие в отношении пожилых людей
2008 –45%
2020 -61%

Улучшение качества жизни пожилых людей и стимулирование их активного долголетия

- принцип "одного окна" и предоставляют услуги в трех основных направлениях:
- активное долголетие, культура здоровья и связь с общественностью.
- все виды услуг оказываются бесплатно.
- в Центре активного долголетия города Алматы для людей старшего поколения (61+ женщины, 63+мужчины) по 8 направлениям оказывается более 40 видов социальных услуг



Виды предоставляемых социальных услуг Центра

- Социально-медицинские, оздоровительные услуги
- Социально-психологические услуги
- Социально-образовательные услуги
- Социально-правовые услуги
- Социально-культурные услуги
- Социально-экономические
- Социально-трудовые
- Социально-бытовые услуги

Категория граждан, получающих услуги Центра

- граждане пенсионного возраста, сохранившие способность к самообслуживанию и активному передвижению, имеющие право на социальное обслуживание в соответствии с Законом РК «О специальных социальных услугах» № 114-IV от 29.12.2008 года.

для приема в Центр :

- документ, удостоверяющий личность с наличием индивидуального идентификационного номера;
- пенсионное удостоверение

Среда

- созданы условия для социальной интеграции пожилых людей в общество, поддержки их психологического здоровья, расширения социальных контактов, приобретения новых друзей и благоприятного общения; отмечается улучшение эмоционального фона и функций опорно-двигательного аппарата путем привития навыка организации регулярных физических упражнений в домашних условиях (айкуне, йога, адаптивная ЛФК, скандинавская ходьба);



Коммуникации

- совместно с работниками системы здравоохранения проведено более 50 мастер-классов на тему активного долголетия и саморегуляции здоровья;
- привлечено внимание населения и государственных структур к проблемам пожилых людей путем публикаций в СМИ; разработаны социальные страницы в Instagram, Facebook, Youtube; создана электронная база данных
- «Карта нуждаемости» для сбора и оценки потребностей пенсионеров города

Тагиев Сабир Паша оглы (Азербайджан)

вице-президент академии наук «Туран»,
руководитель Азербайджанского филиала,
почетный профессор Международной академии
наук исследований тюркского мира»,
действительный член Европейской Академии
естественных наук,
ветеран труда НАНА,
(E-mail: sabir.alihuseynli@gmail.com
Тел.: +994505100057)

**СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА
ТАГИЕВЫХ
ПО
ДОЛГОЛЕТИЮ**

Аннотация.

Первые изучалось секреты долголетия семьи Тагиевых.

При изучении выявлены в гармонии множества факторов:

- Генетическая база,
- Натуральное и здоровое питание,
- Активная трудовая жизнь,
- Крепкие семейные и духовные ценности.

Summary:

The secrets to the Tagievfamily's longevity were first studied.

The study revealed a harmonious combination of factors:

- Genetic foundation,
- Natural and healthy diet,
- An active work life,
- Strong family and spiritual values.

Ключевые слова:

Азербайджан,
Шемкир,
село Ирмашлы,
Семья Тагиевы,
тайны долголетия,

Keywords:

Azerbaijan,

Shemkir,

the village of Irmashly,

the Tagievfamily,

the secrets of longevity,

В 2009 году, по рекомендации двух академиков — Р.Эфендиева и Ш.Фатуллаева — меня приняли на работу в отдел проблем сохранения и восстановления архитектурных памятников при Институте Архитектуры и Искусства НАН Азербайджана на должность старшего научного сотрудника. Мне доверяли исследования архитектурных памятников пяти западного района республики. Я упорно работал и выявил-«Золотые правила определения местонахождение Девичьей башни», «Нераскрытые тайны замка Короглу», «Единственное лекарство от незаживающих ран», «Тайны парных и трех церквей в Азербайджанской Албании», «По потерянными следам города Халхал», «Армянин, превращенный из тюрка», «Беды природы и общества», «Тюркиз шурдваз, охпер, гахтаган», «Сын тюркского тюрка», «Тюркские христианские памятники в Азербайджане» и

«Семейная тайна Тагиевых по долголетию».

**Охранять памятники
истории и культуры
является долгом
каждого лица.**

*(Статья 77. Конституция
Азербайджанской Республики)*

Введение

Долголетие — одна из самых древних исследований показывают, что хотя генетические факторы играют значительную роль, образ жизни и социальная среда в большей степени определяют качество и продолжительность жизни. Опыт семьи Тагиевых в этом отношении является интересным примером.

Сегодня наших граждан, доживающих до 100 лет, едва ли можно посчитать на пальцах. Средняя продолжительность жизни в Азербайджане составляет 74 года. По статистике, женщины живут дольше мужчин.

В первые анализируем семейная тайна Тагиевых по долголетию в Азербайджане который находится в Шамкирском районе в село Ирмашлы. Село Ирмашлы состоит из горной и равнинной части. Старейшина семьи Тагиевых – дед Ибрагим Таги оглы и бабушка Лала – 103 года жили в горной части села Ирмашлы.

Надгробный памятник Ибрагима Тагиева доживший 103 лет

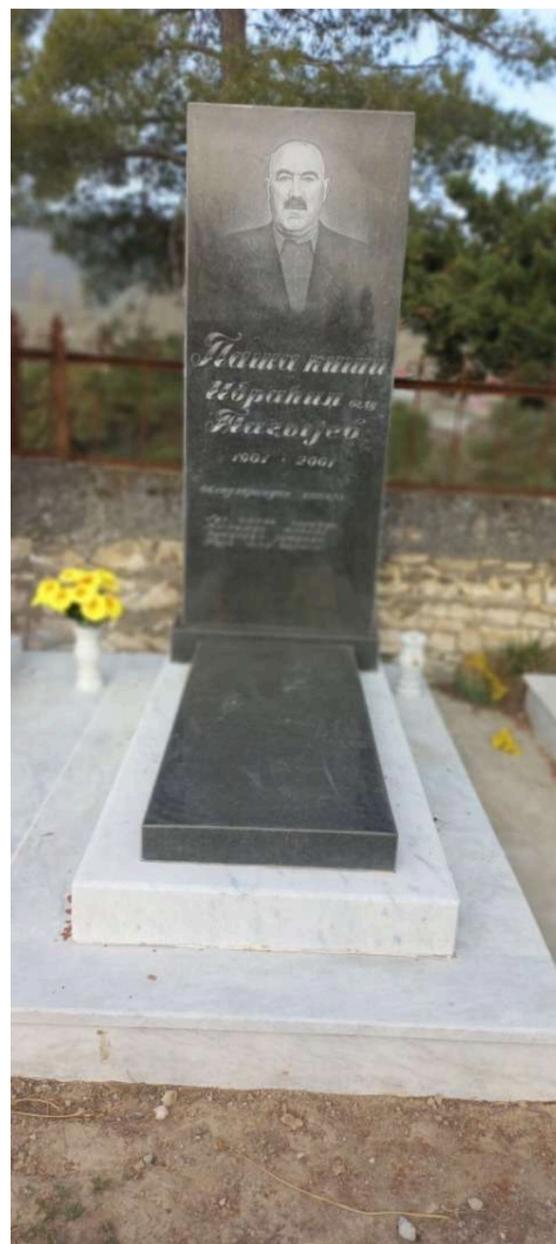


Надгробный памятник бабушка Лала Тагиева доживший 103 лет



Отец Паша Тагиев дожил 100, мать Хатун ана 107 лет. А у меня сейчас 75. Как человек интеллектуальный, я всегда задавался вопросом, в чём секрет их долголетия сравнение с средним возрастом в республике. Исследования показали, что первый – в натуральном питании: они все время ели свежий молочные продукты, мясо, сахаром пользовались слишком мало, зерно вращивали сами без химических удобрений, их обмолотили в водяной мельнице...; второй – в живом, органичном контакте с природой, третий - душевном спокойствии и отстранённости от социальных забот и проблем...

Надгробный памятник отца Паша Тагиева
доживший 100 лет.



Надгробный памятник мама Хатун Тагиева доживший 107 лет



Генетическое наследие и семейный фактор

Согласно исследованиям в области генетики долголетия, люди, родители которых жили долго, живут в среднем на 6–8 лет дольше (Willcox et al., Science, 2006). В семье Тагиевых есть несколько поколений, представители которых достигали возраста 100 лет и более, что свидетельствует о генетической стабильности.

2. Пищевые привычки

-Натуральные продукты: ежедневное

употребление продуктов пчеловодства (мёд, прополис, маточное молочко) укрепляет иммунную систему (Банкова, Аpidologie, 2005).

-Виноград и вино: умеренное употребление натурального виноградного вина защищает сердечно-сосудистоездоровье. Французские учёные назвали этот эффект “French Paradox” (Renaud& de Lorgeril, The Lancet, 1992).

-Простота: принцип есть меньше, но качественнее также отражён в семейных традициях питания.

3. Физическая активность и трудолюбие

Члены семьи традиционно занимались сельским хозяйством, садоводством и пчеловодством, что обеспечивало ежедневную естественную физическую активность. ВОЗ отмечает, что регулярная умеренная активность продлевает жизнь 3–4 года (WHO Report, 2019).

А у наших регулярный жизненный активность продлил их жизни больше 100 лет.

4. Социальные связи и семейные ценности

- Исследования показывают, что крепкие семейные узы и социальная поддержка — один из важнейших факторов долголетия (Holt-Lunstad et al., PLoSMedicine, 2010).
Семья Тагиевых своим единством подтверждает этот принцип.

5. Духовная и творческая жизнь

- Наука, творчество, духовные ценности поддерживают психологическое здоровье. Виктор Франкл писал: “У кого есть зачем жить, тот сможет вынести почти любое как.” (Человек в поисках смысла, 1946) Сабирмуаллими его род активно реализуют этот «зачем» в науке, пчеловодстве и виноделии.

Заключение

- Секрет долголетия семьи Тагиевых кроется в гармонии множества факторов:
 - Генетическая база,
 - Натуральное и здоровое питание,
 - Активная трудовая жизнь,
 - Крепкие семейные и духовные ценности.

Conclusion

- The secret to the Tagievfamily's longevity lies in the harmony of many factors: -Genetic foundation, -Natural and healthy nutrition, - An active work life, -Strong family and spiritual values.

ИСТОЧНИКИ

- 1. Willcox, B. J., et al. (2006). Science — Genetic influences on human longevity.
- 2. Renaud, S., & de Lorgeril, M. (1992). The Lancet — Wine, alcohol, platelets, and the French paradox.
- 3. Bankova, V. (2005). Apidologie—Propolis: biological activity and medical applications.
- 4. Holt-Lunstad, J., et al. (2010). PLoSMedicine — Social relationships and mortality risk.
- 5. World Health Organization (2019). Global Health Report on Physical Activity.

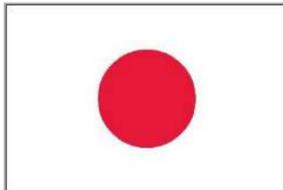


**О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ
ЛИЦ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА «АЛТЫН ЖАС» на
2024-2028 годы**

Выступление директора КГУ «Центр трудовой мобильности города Алматы» -Жаңабаева Ә.Д



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ ТРУДОУСТРОЙСТВА ПЕНСИОНЕРОВ



Япония - работает каждый второй человек в возрасте **от 65 до 69 лет**
(в апреле 2021 года в Японии действует Закон о стабилизации занятости пожилых людей)



Германия - около **18,5 млн.** пенсионеров по возрасту из них **19%** продолжают трудовую деятельность.



Литва - общее количество пенсионеров **616,0 тыс.** чел.
Работающие пенсионеры составляют около **5%** от общего количества трудящихся



Россия - из **41 млн.** пенсионеров насчитывается около **8 млн.** работающих пенсионеров
(**18,8%**)



АНАЛИЗ ПОТРЕБНОСТИ РЫНКА ТРУДА

Согласно Социальному кодексу РК пенсионеры по возрасту: женщины по достижении **61** года, мужчины по достижении **63** лет

Численность населения в г. Алматы (на 1 августа 2025 года) **2 325 485** чел., из них **252 943** пенсионеров (**10,9%**)

Анкетировано **1076** лиц, пенсионного возраста (в районных Советах ветеранов, ЦАДах, социальных центрах «Шынғаөрлеу», поликлиниках и др.)

Основные причины трудоустройства – желание избежать одиночества (**15%**), потребность в передаче накопленных знаний (**40%**) и получение доп. дохода (**45%**).

Потребность в подведомственных организациях управлений и предприятиях частной собственности в разрезе районов

ГО	Кол-во подведом. организаций	Кол-во штатных единиц	Кол-во вакансий для ЛПВ	Наименование вакансий для ЛПВ
				Требующие квалификации
УО	97	10 650	257	59 (преподаватели, психолог, логопед, дефектолог, и др.)
УОЗ	71	33 817	103	66 (врач, медсестра, фельдшер, техник, мед персонали др.)
УГМ	3	6 546	34	14 (ведущий инженер, мастер ОТК, монтер путии др.)
УЭОС	2	240	67	14 (специалист по охране природных комплексов и др.)
УС	17	1 319	7	5 (тренер, сантехни, водитель)
УК	1	237	26	11 (библиотекарь, архивариус)
Всего	191	52 809	494	169

Наименование района	Кол-во вакансий для ЛПВ	Наименование вакансий для ЛПВ, требующие квалификацию
Алмалинский	288	медсестра–27ед., врач–20ед., механик –9 ед. и другие
Алатауский	141	водитель–15ед., кондитер –8 ед., бухгалтер –7 ед.и другие
Ауэзовский	143	врач -21 ед., медсестра –18 ед., водитель –7 ед. и другие
Бостандыкский	84	водитель –5 ед., кассир –4 ед., профессор–3 ед.и другие
Жетысуский	132	автомеханик –12 ед., оператор охраны–6 ед. и другие
Медеуский	145	менеджер по профилю –29 ед., учитель по профилю –13 ед.и другие
Наурызбайский	154	швея –50 ед., охранник –35 ед., бригадир моб. группы –10ед.и другие
Турксибский	255	оператор –34 ед., охранник –30 ед., диспетчер –28 ед.и другие
Всего	1342	

Из **1076** ЛПВ **48** готовы продолжить трудовую деятельность

В **191** подведомственной организации ГО и **347** предприятиях частной собственности имеется потребность в **1 690** рабочих местах

для лиц пенсионного возраста, из них в **47%** требуется квалификация



ПРОГРАММА ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ ПЕНСИОНЕРОВ «АЛТЫН ЖАС» НА 2024-2026 г.

Утверждена решением Маслихата г. Алматы № 125 от 13.06.2024г.

ЦЕЛЬ

- ✓ Повысить экономическую и социальную активность пенсионеров
- ✓ Увеличить числотрудоспособного населения
- ✓ Повышение роли наставника

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

- ✓ лица, пенсионного возраста, зарегистрированные в городе Алматы

КРИТЕРИИ ОТБОРА РАБОТОДАТЕЛЕЙ

- ✓ Регулярно производят налоговые и другие социальные отчисления
- ✓ Отсутствует просроченная задолженность по заработной плате
- ✓ Действующие более одного года

РАЗМЕР СУБСИДИЙ

За счет средств работодателя в размере не менее **50%** от заработной платы и **50%** средств, но не более **1 МЗП (85000 тенге)**

КРІ

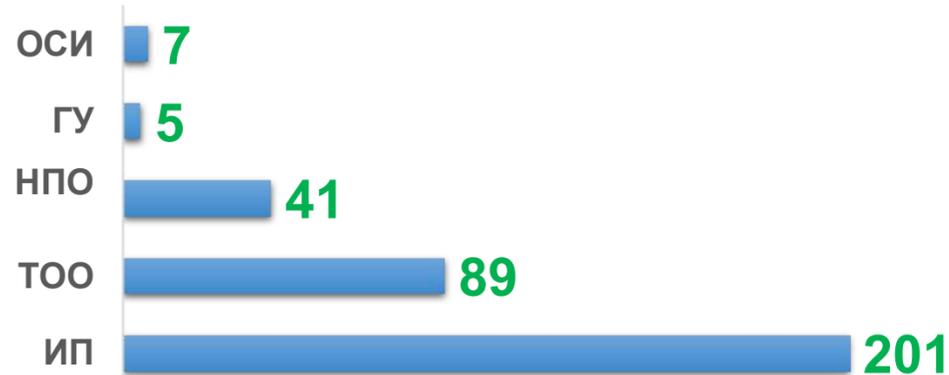
Направлено **1191** чел. (2024г. – 704ч., 2025г. – 487 ч.) , факт – **1 019** чел.

2024 год план – **500** чел., **2025** год - **500** чел., **2026** год - **500** чел.

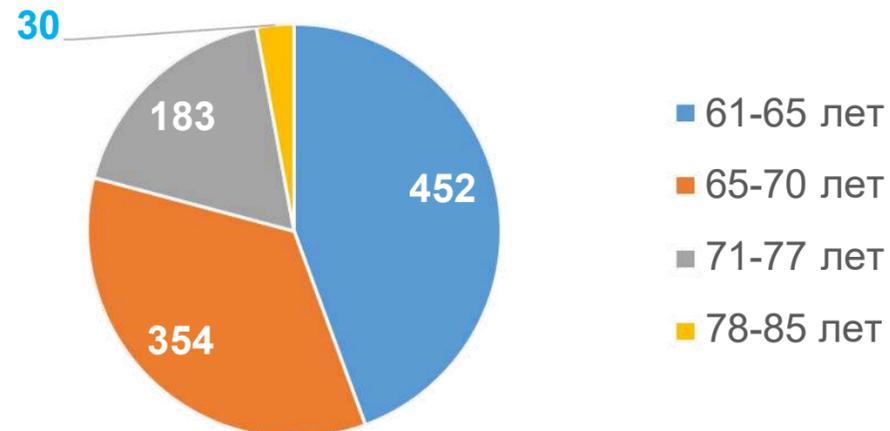
ТОП –5 наиболее востребованных рабочих профессий

1. Бухгалтер – **150**
2. Охранник – **55**
3. Швея – **50**
4. Водитель –
5. Делопроизводитель – **20**
(Сантехник, Слесарь, Газоэлектросварщик, Плотник, Токарь и т.д.)

343 работодатель участвует в программе



1 019 ЛПВ по возрастам



Участники программы занятости в возрасте 70+ трудоустроены на профессии: социальный работник (20 чел.), швея (15 чел.), бухгалтер (25 чел.), медицинская сестра (10 чел.), юрист (2 чел.), экономист (2 чел.), терапевт (2 чел.) и др.



БИЗНЕС ПРОЦЕСС ПРОГРАММЫ «АЛТЫН ЖАС»



Работодатель


a.jas@almaty.gov.kz

**Подача
заявки на
создание
рабочего
места**


Электрондық
еңбек биржасы

**Размещение
вакансии**

с пометкой
“для пенсионера”


Центр трудовой
мобильности
города Алматы

**Утверждение
перечня
работодателей**

по согласованию
с районными
акиматами и
управлениями


Собеседование

**Регистрация
договора**


Электрондық
еңбек биржасы

**Заключение
договора
по Программе
«АЛТЫН ЖАС»**

Трудоустройство



ЛПВ

**Регистрация и
составление резюме**


Центр трудовой
мобильности
города Алматы
пр. Достык, 85

**Формирование
базы данных
соискателей ЛПВ**


Электрондық
еңбек биржасы



**Размещение
резюме и выдача
направления**

Реализация Программы осуществляется через Центр трудовой мобильности города Алматы исходя из лимита финансирования



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ПРИМЕРЫ УЧАСТНИКОВ ПРОГРАММЫ «АЛТЫН ЖАС»

КГУ «ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ
БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА Г. АЛМАТЫ»
БИБЛИОТЕКАРЬ



ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД «АСЫЛ ДАРИЯ»
УЧИТЕЛЬ ДОМОВОДСТВА И РУКОДЕЛИЯ



ТОО «АЛМАТИНСКИЙ ЗАВОД
МОСТОВЫХ КОНСТРУКЦИЙ»
АРМАТУРЩИК



ОБЩЕСТВЕННОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ «АН-НИСА»
ТРЕНЕР ПО ШАХМАТАМ



ЧУ «МЕЖДУНАРОДНЫЙ КАЗАХСКО-
КИТАЙСКИЙ ЯЗЫКОВОЙ КОЛЛЕДЖ»
УЧИТЕЛЬ ИСТОРИИ



ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД «КҮМІС
ҒАСЫР»
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО ВОЙЛОКУ



ОФ «ШЫҒА ӨРЛЕУ»
УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ



ИП «АС STROY01»
РАБОЧИЙ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ





INSTITUTE OF
AUTOMATION AND
INFORMATION
TECHNOLOGY



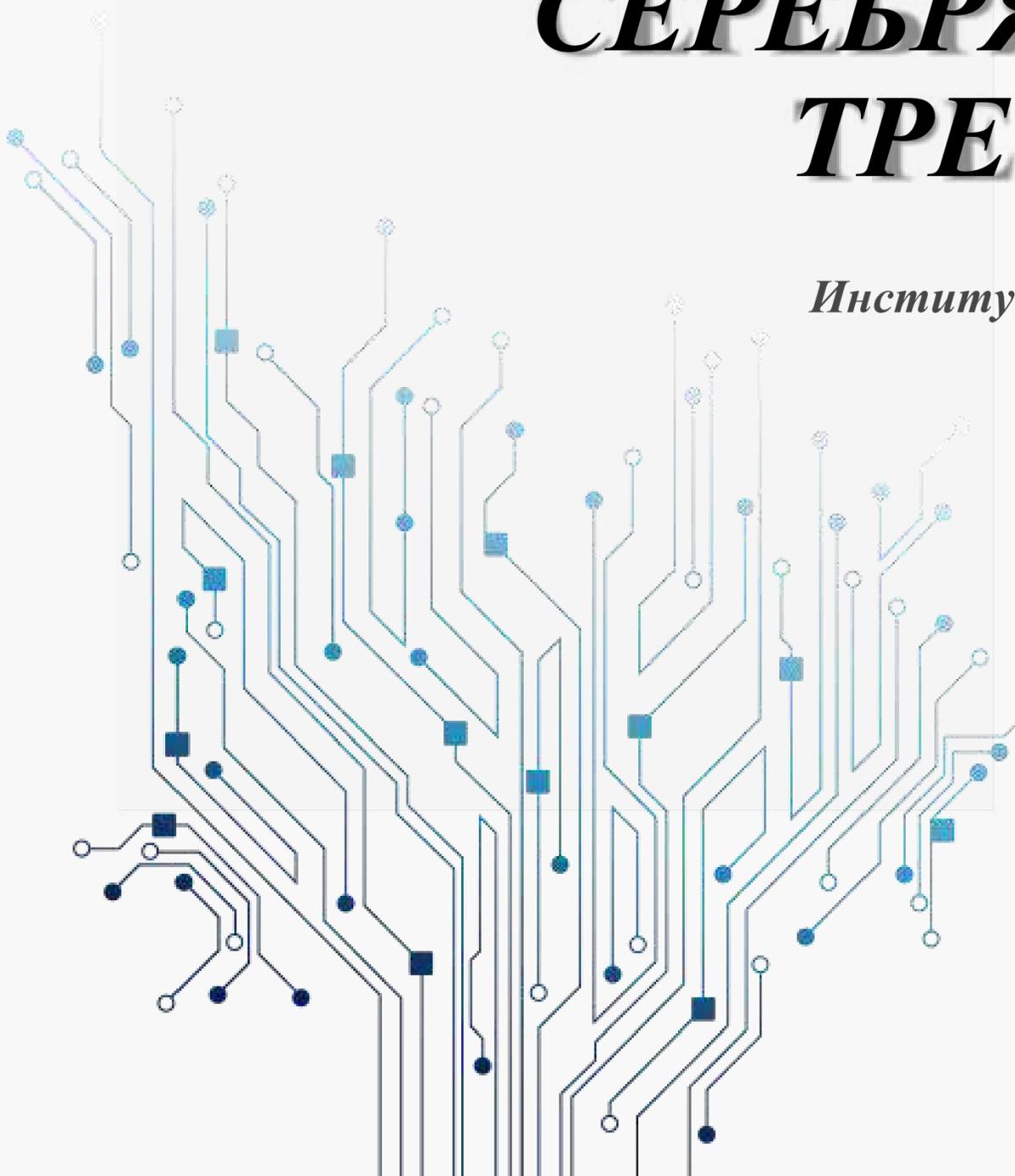
СЕРЕБРЯНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

Институт Автоматики и Информационных Технологий

***Проект: Адаптация людей пенсионного и
предпенсионного возраста к вызовам
цифрового общества***

Докладчик: Шарипов Б. Ж. -

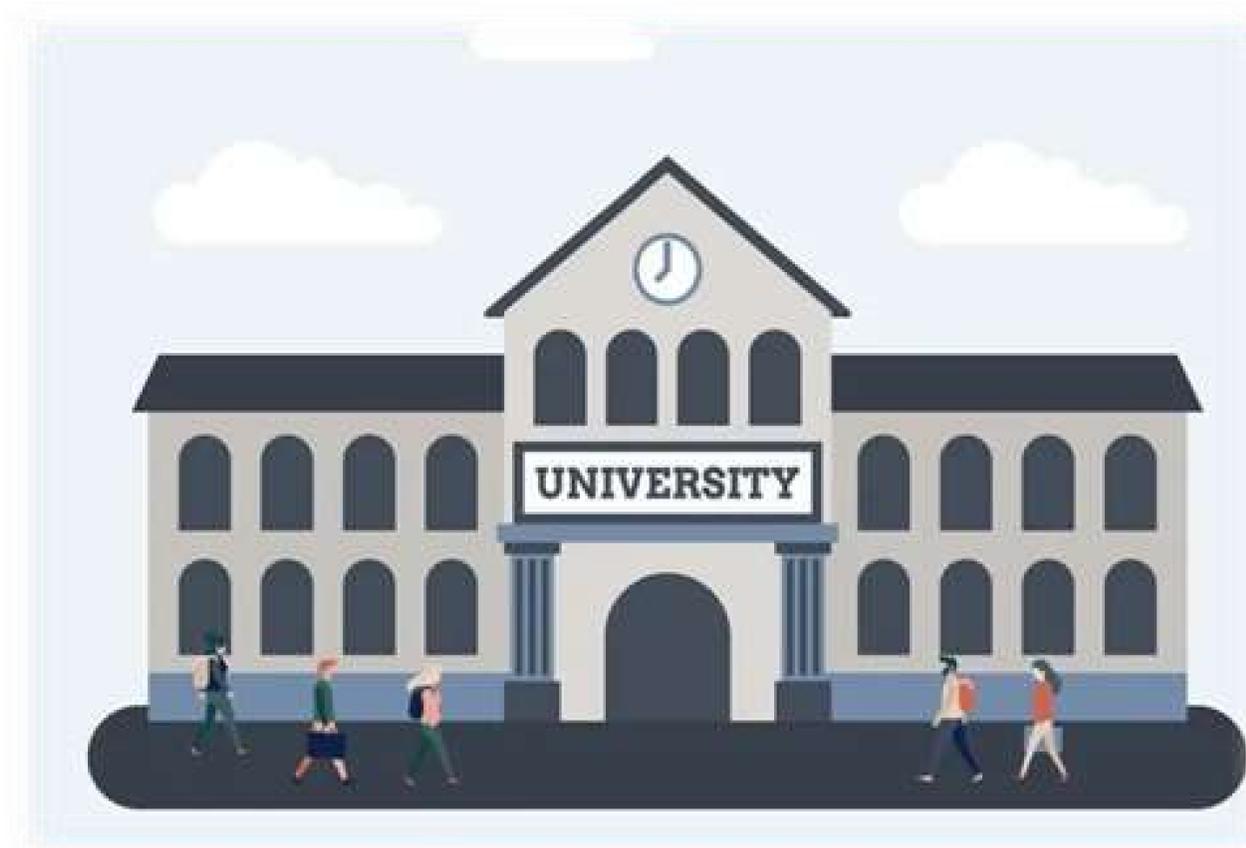
доктор педагогических, кандидат, технических наук, академик МАИИ, иностранный академик РАЕН, руководитель Серебряного университета КазНИТУ им. К. Сатпаева



*«Адаптация людей пенсионного и предпенсионного возраста к вызовам цифрового общества» **

Университет третьего возраста «Серебряный» - инновационная форма социального обслуживания, предусматривающая содействие в получении услуг по раскрытию внутренних возможностей и потребностей граждан предпенсионного и пенсионного возраста с целью их адаптации и самореализации в условиях современного цифрового общества.

**- Проект проводится совместно с городским Центром
активного долголетия г. Алматы.**



Цели проекта:

- повышение качества жизни и социальной активности граждан старшего поколения в цифровом обществе;
- адаптация к вызовам цифрового общества

Задачи проекта:

- создание благоприятных условий для успешной адаптации пожилых людей в современной жизни в цифровом обществе, для самообразования и самосовершенствования ;
- формирование и развитие среды общения;
- активизация творческого потенциала и сохранение позитивного отношения к жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, повышение уровня физической активности;
 - повышение уровня коммуникативных навыков пожилых людей; снижение социально-психологической напряженности в семьях с пожилыми людьми;
 - содействие пожилым людям в овладении современными техническими средствами и информационными технологиями;
- расширение правовой и социально-психологической грамотности граждан пожилого возраста и инвалидов.

Серебряный университет включает 3 факультета:

1-факультет

«Факультет непрерывного образования людей серебряного возраста»
(второе образование)

2-факультет

«Факультет социальной адаптации людей серебряного возраста к вызовам цифрового общества»

3-факультет

«ICT-факультет»

Выбрано два направления:

1. *Обучающие курсы*, дающие базовые и прикладные цифровые навыки,
2. *Мероприятия и активности*, создающие условия для практики и социализации.



Курсы обучения взятые за основу

1. Базовые цифровые навыки

- Основы работы с компьютером и смартфоном: включение/выключение устройств, настройка, работа с файлами.
- Интернет для начинающих: поиски информации, онлайн-покупки, госуслуги, безопасность в сети.
- Социальные сети и мессенджеры: как общаться с детьми, внуками, друзьями онлайн.
- Электронные гос услуги: портал «Госуслуги», онлайн-запись к врачу, ЖКХ, налоги, пенсионный фонд.

2. Цифровая финансовая грамотность и искусственный интеллект • Интернет-банкинг и мобильные приложения. • Распознавание мошенничества: «фишинг», звонки и SMS. • Безопасные онлайн-платежи.

- Искусственный интеллект.

3. Практическое применение цифровых технологий

- Онлайн-здоровье: телемедицина, фитнес-приложения, умные браслеты.
- Цифровое творчество: фото, видео, музыка, блогинг для пожилых.
- Обучение с помощью YouTube, онлайн-курсов, Zoom.

**Подпроект 1: Межпоколенческие клубы: молодёжь обучает старшее поколение цифровым навыкам.
(Организация обучения волонтеров Серебряного университета -«цифровые внуки».)**

Подготовка волонтеров из числа студентов, школьников предназначена для формирования необходимых компетенций и практических навыков у студентов и школьников оказывающих помощь лектору в проведении практических занятий на курсах Серебряного университета

Волонтер (от англ. – Volunteer) – «доброволец», который по зову сердца безвозмездно занимается социально-значимой деятельностью и осознает свое Значение для общества

Цель подпроекта:

1. Повышение квалификации волонтеров через социально значимую деятельность.
2. Оказание реальной помощи людям предпенсионного и пенсионного возраста при курсовом обучении;
3. Предоставление студентам возможности развивать гибкие навыки (*soft-skills*).

Приобретаемые знания:

- Знание нормативно-правовой базы неформального обучения;
- Приобретение навыков общения с людьми пенсионного и предпенсионного возраста;
- Получение навыков организации обучения людей старшего поколения;
- Освоение методики обучения людей старшего поколения (андрогогики, хьютогогики).

Для волонтеров организованы курсы обучения из 8 академических часов

Основные принципы реализации проекта

- Доступность (простота материалов, наглядность, отсутствие профессионального жаргона, бесплатность).*
- Практикоориентированность (фокус на реальных жизненных ситуациях).*
- Межпоколенческое наставничество (привлечение студентов, школьников и волонтеров).*
- Индивидуальный подход (малые группы, помощь один на один).*
- Непрерывность обучения (повторение, закрепление, дополнительные встречи).*

1. Структура образовательной программы

- Продолжительность курсов (1–3 месяцев).*
- Форматы занятий: лекции, практические занятия, мастер-классы, клубные встречи.*
- Тематические модули (по месяцам):*
 - 1) Основы работы с техникой.*
 - 2) Интернет и электронные сервисы.*
 - 3) Социальные сети и коммуникация.*
 - 4) Цифровая безопасность и финансы.*
 - 5) Здоровье и досуг онлайн.*
 - 6) Практика и мини-проекты участников.*

2. Эффективные практики

- Пошаговое обучение («одна тема — одно занятие»).*
- Практика через жизненные кейсы.*
- Вовлечение молодёжи в качестве наставников.*
- Использование печатных инструкций и видеоматериалов.*
- «Час цифровой помощи» и горячая линия.*

3. Формы мероприятий

- Мастер-классы (тематические занятия: онлайн-покупки, госуслуги, защита от мошенников).*
- Цифровые клубы (регулярные встречи для общения и практики). Фестивали цифровых умений*
- (подведение итогов, обмен опытом). Социальные акции («цифровые внуки» –помощь студентов*
- пенсионерам).*

4. Организация сопровождения

- Подготовка и обучение волонтеров-наставников.*
- Разработка и использование методических материалов (памятки, видеоуроки).*
- Индивидуальная поддержка участников.*
- Ведение учёта посещаемости и прогресса.*

5. Ресурсы проекта

- Человеческие (преподаватели, наставники, координаторы).*
- Материальные (компьютеры, планшеты, проектор, интернет).*
- Информационные (учебные пособия, методички, доступ к онлайн-платформам).*
- Партнёрские (библиотеки, дома культуры, университеты третьего возраста).*

6. Оценка эффективности

- Анкетирование участников до и после обучения.*
- Тестирование по освоенным навыкам.*
- Анализ вовлечённости (посещаемость, участие в мероприятиях).*
- Отзывы участников и их семей.*

7. Заключение

- Роль проекта в повышении качества жизни пожилых людей.*
- Возможности масштабирования и тиражирования практики.*
- Перспективы дальнейшего развития (онлайн-школа, клуб постоянного обучения).*

ВОЛОНТЕРЫ В ДЕЙСТВИИ





Направления образовательных программ

ПРОЕКТ
Серебряный
университет

1

- общеразвивающих, где участники проекта знакомятся с историей и культурой Алматы и Казахстана, осваивают компьютерные технологии, иностранные языки, изучают психологию и многое другое

ПРОЕКТ
Серебряный
университет

2

- программы рабочих профессий (перечень программ составляется с учетом наличия вакансий в городе Алматы, в том числе для граждан пенсионного возраста других областей Казахстана. Алматинцы старшего поколения могут получить новую профессию и продолжить свою профессиональную деятельность).

ПРОЕКТ
Серебряный
университет

3

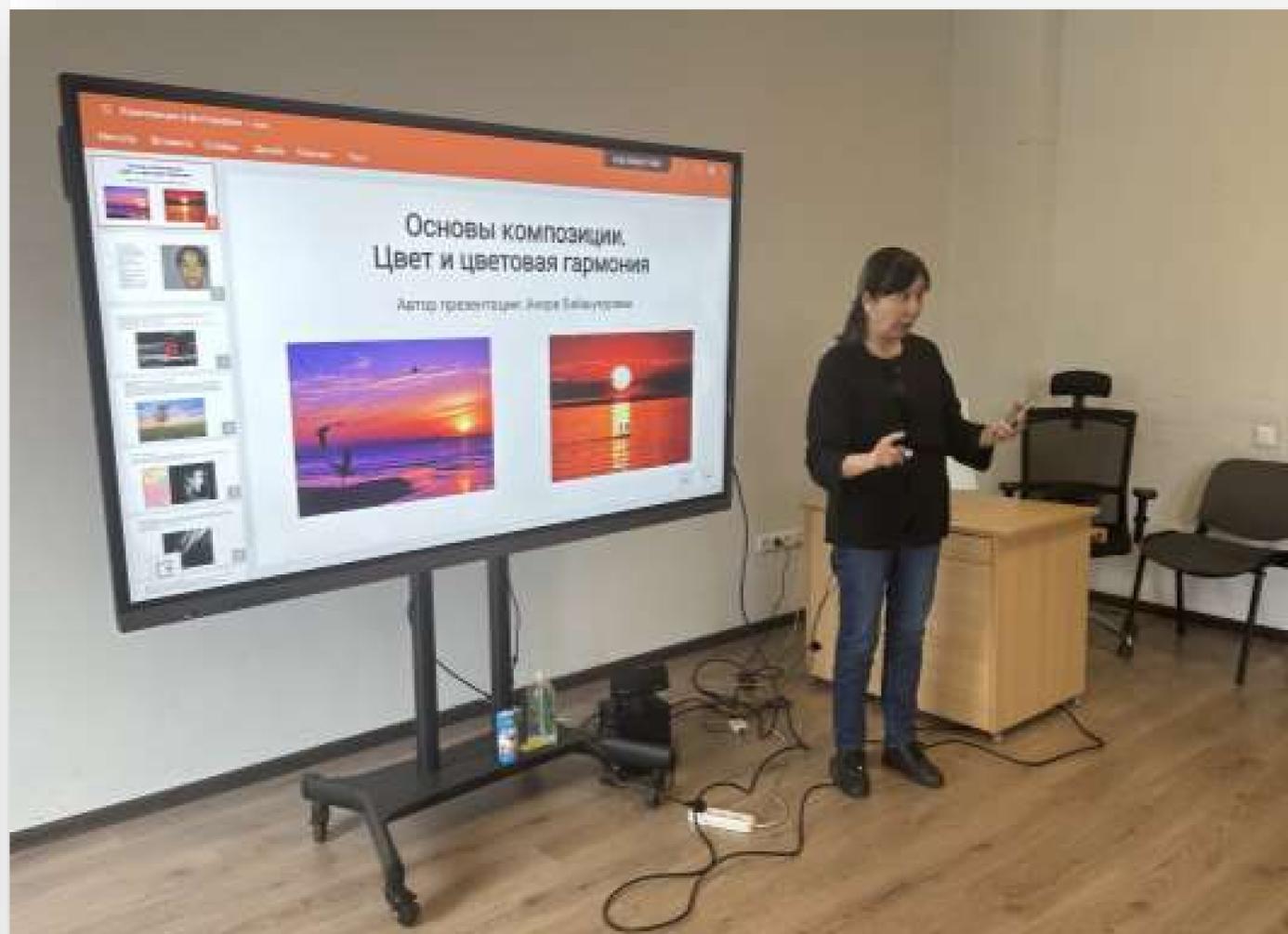
- программы профессиональной переподготовки. Выпускники этих программ могут начать новую профессиональную деятельность, пройдя профессиональную переподготовку по таким специальностям как «Домашнее обучение и воспитание (гувернерство)», «Основы тьюторской деятельности», «Педагог дистанционного образования» и т.д.

Курсы, реализуемые университетом

- 1. Серебряный курс цифровых возможностей;*
- 2. Дистанционное репетиторство;*
- 3. YouTube в нашей жизни;*
- 4. Основы программирования для пенсионеров;*
- 5. Основы создания сайтов;*
- 6. Психология личностного роста серебряного возраста;*
- 7. Домашнее обучение и воспитание (гувернерство);*
- 8. Цифровой куратор;*
- 9. Кибербезопасность и искусственный интеллект;*
- 10. Повышение уровня финансовой грамотности;*
- 11. Секреты мобильной фотографии (Мобилография);*
- 12. Гид Алматы (Алматы-любовь моя);*
- 13. Природа дорогого («Люди гибнут за металл»);*
- 14. Со смартфоном на «Ты»;*
- 15. Основы компьютерной грамотности для пенсионеров.*



*Занятия по курсу «Мобилография»
ведет волонтер*



*Занятия по курсу «Природа дорого»
ведет волонтер*

A)



B)



На экскурсии в музеях:

A) Институт искусств, экскурсию проводит профессор университета

B) Занятия ведет слушатель курсов

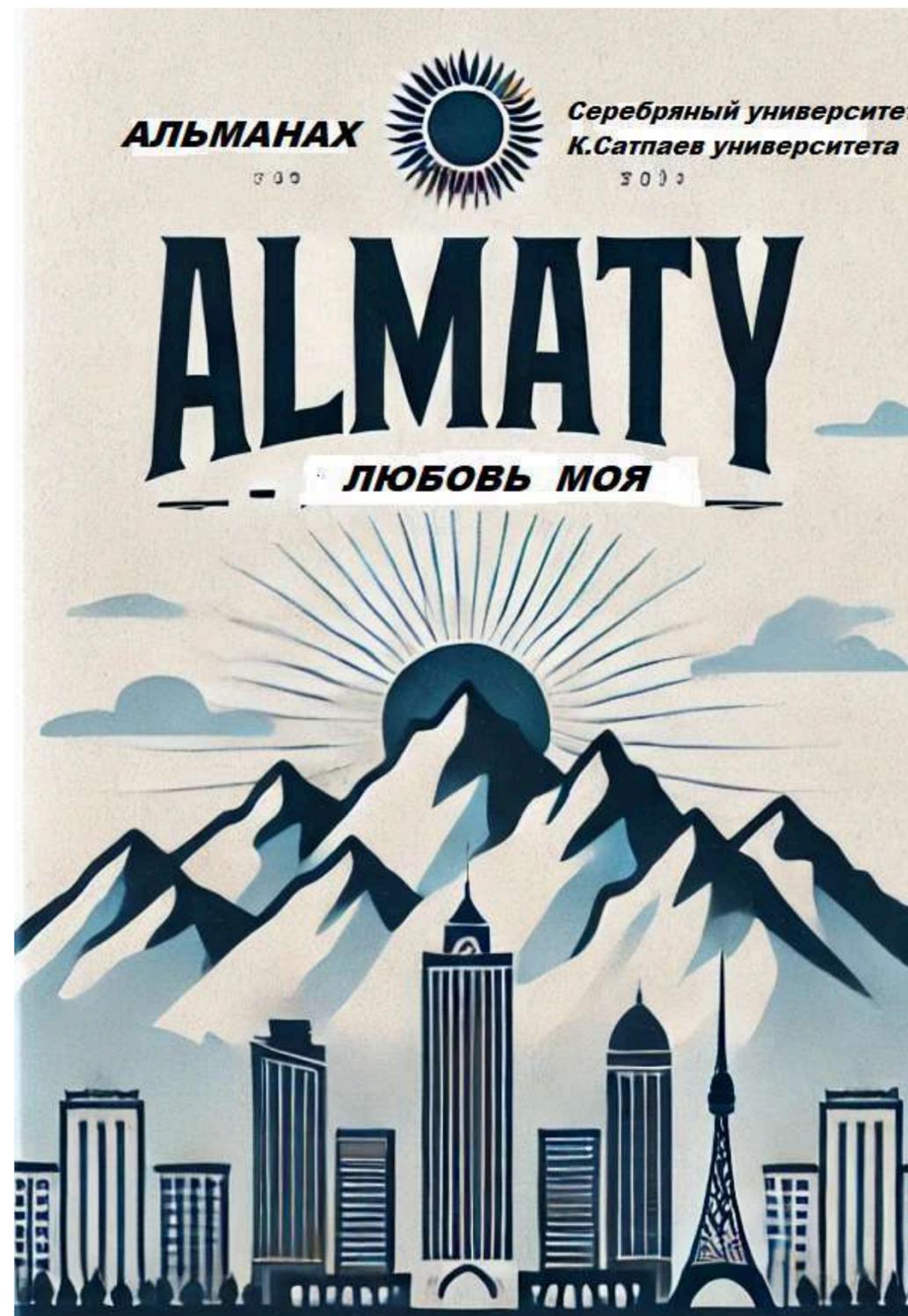
ПРОЕКТ: Альманах "Алматы–любовь моя"

ПРОЕКТ "Алматы – любовь моя" – это коллективный труд слушателей Серебряного университета, созданный с искренней любовью и уважением к южной столице Казахстана. Альманах раскрывает богатство истории, природы и культуры Алматы, делая его ценным справочным пособием для туристов и всех, кто желает глубже узнать этот прекрасный город.

Этот альманах – не только дань прошлому, но и приглашение к размышлению о будущем города. Он станет вдохновляющим источником для тех, кто ценит богатство алматинской культуры, и навсегда сохранит воспоминания о любимом городе в сердцах его читателей.

Тексты, фотографии созданы самими слушателями курсов «Гид Алматы».

На сегодняшний день макет Альманаха содержит 187 страниц и включает более 50 фотографий.



Особенность реализуемых курсов

Дополнительно:

- Слушателям в электронном виде в чате предоставляются: **Рабочие материалы и конспекты к занятиям**;
- Доступ к материалам в чате -70 дней после окончания курсов обучения;
- Проверка домашних заданий кураторами;
- Чат со слушателями курса—поддерживающее комьюнити;
- Творческие активности и челленджи;
- Сдача тестов по пройденным темам;
- В реализуемых курсах 60%-65% акад. часов отводится практической работе, обсуждению авторских работ и выполнению на основе практических занятий курсовой работы;
- Успешно прошедшим данный курс выдается соответствующий Сертификат.

Выдаются Сертификаты 3 видов:

Золотой—количество набранных учебных баллов 100-85%;

Серебряный—количество набранных учебных баллов 84-75% ;

Бронзовый—количество набранных учебных баллов 74-54%;

Набравшим менее 54% учебных баллов выдается справка о прослушивании данного курса.

Слушатели, получившие **золотые, серебряные сертификаты** по курсу «Мобилография» имеют право вступить в члены фото-кино клуба **«Кумыс кадр»** при серебряном университете КазНИТУ им. К.Сатпаева.



Сертификаты вручаемых курсов



**Серебряный университет организовал и провел 2 открытых фотоконкурса по теме
"В объективе –Мой Мир!»**

Возраст участников фотоконкурсов был от 55 лет и до 90 лет.

На первый фотоконкурс было представлено 210 фотографий, отобрано для участия в фотоконкурсе 190. 20 фотографий были отклонены из-за не соответствия теме и позднего представления.

На второй фотоконкурс было представлено 400 из них было допущено 369, 31 фотографии были отклонены из-за не соответствия теме и позднего представления..

Тема конкурса: «В объективе – Мой Мир!», номинации фотоконкурса:

1. **«Жизнь в кадре»**—семья, дети и внуки, друзья.
2. **«Мгновение эмоций»** –репортаж, уличная фотография, спортивное фото
3. **«Серебряные горизонты»** –натюрморт, природа и архитектура родного города и страны, трэвел-фотография
4. **«Повернись лицом к проблеме»**-исследование, творческое освещение и глубокий взгляд на социальные, экологические и культурные проблемы, стоящие перед современным обществом Казахстана.

• **Призовой фонд по каждому направлению:**

1. **Диплом 1 степени, золотая медаль и подарочный набор** (подарочный удлинённый бешмет, термос посуда, ежедневник, сумка шоппер с логотипом).
2. **Диплом 2 степени, серебряная медаль и подарочный набор** (портплед, плащ дождевик, ежедневник, сумка шопперс логотипом).
3. **Диплом 3 степени, бронзовая медаль и подарочный набор** (портплед, плащ дождевик, ежедневник, сумка шопперс логотипом).
4. **Приз «Зрительских симпатий» (по каждому направлению) –диплом, золотистая медаль и подарочный набор** (термос посуда, бейсболка, ежедневник, сумка шопперс логотипом).

- По каждому направлению представленных номинаций отмечаются работы занявшие **с 4 по 10 место в качестве лауреатов конкурса.**
- Все участники конкурса, не получившие призовые места получают диплом **-Номинанта конкурса.** Это делается в связи с тем, что люди серебряного возраста остро воспринимают свои неудачи, поэтому это поможет смягчить горечь поражения

Финал II открытого фотоконкурса «В объективе - мой мир!»





Серебряный университет организовал

фото-кино клуб «Кумыс кадр»

В фото-кино клубе «Кумыс кадр»

Каждого участника ждет:

- Освоение фото-и видеосъёмки (на телефоне и камере);
 - Монтаж видео, создание слайд-шоу и семейных архивов;
 - Интересные встречи, фотопрогулки, интервью;
 - Тёплая атмосфера, общение и чай с друзьями;
 - Мастер-классы, выставки, просмотры работ.
-
- За время работы фото-кино клубе «Кумыс кадр» были созданы 3 творческие группы, которые работают над созданием своих короткометражных фильмов в том числе и художественных.
 - Создан короткометражный художественный фильм комедия *«Шпагат по ошибке»* длительностью 13 минут снятый, смонтированный и озвученный полностью нашими членами клуба. Фильм отправлен на международный конкурс короткометражных художественных фильмов г. Кемерово (Россия).
 - В творческой разработке еще два короткометражных художественных фильма.
 - Самостоятельно подготовлено 8 сценариев короткометражных художественных фильмов
 - Начато формирование фототеки будущих претендентов на роли в наших фильмах.



Рекламный пост короткометражного художественного фильма «Шпагат по ошибке» работа фото-кино клубе «Кумыс кадр» , представленна международный конкурс короткометражных художественных фильмов, Россия, г. Екатеринбург.

Текущие итоги

За 3 года функционирования Серебряного университета

- 1. Подготовлено более 20 авторских курсов;*
- 2. 15 курсов реализовано, многие курсы не однократно;*
- 3. Прошли обучение 451 слушателей, в текущем учебном году начали занятия 102 человека;*
- 4. Постоянно действует фото-кино клуб – снят 1 короткометражный художественный фильм и 10 фильмов по заданным темам;*
- 5. Прошли обучение 17 волонтеров из числа студентов и школьников;*
- 6. Проведены 2 открытых фотоконкурса, в которых приняли участия 610 человек;*
- 7. Организованы фотовыставки по лучшим работам участников фотовыставки;*
- 8. Отдельные курсы обучения проводились и проводятся совместно с городским и Алмалинским ЦАД г. Алматы.*

Заключение

Не существует универсальной модели серебряного университета, имеется большое количество подходов.

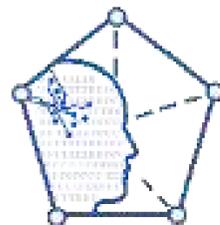
Представленный подход один из вариантов.

Несомненно, данная модель будет меняться и совершенствоваться в ходе пилотного проекта, будут отрабатываться отдельные его составляющие и конечно возникнут еще много препятствий, которые еще сегодня не видны и не учтены.

Практика - критерий истинности и только работая, мы сможем получить необходимый опыт и знания в данном направлении, но, несомненно, работа в данном направлении нужна и своевременна.



SATBAYEV
UNIVERSITY



INSTITUTE OF
AUTOMATION AND
INFORMATION
TECHNOLOGY

SILVER UNIVERSITY
SSU
SATBAYEV UNIVERSITY OF ALMATY

Эта презентация представляет обучающий офис «Серебряного университета» как идеальное место для людей предпенсионного и пенсионного возраста, желающих активно учиться и работать. Наши программы предоставляют широкие возможности для переподготовки и повышения квалификации, что делает пенсионеров более конкурентоспособными на рынке труда. Мы поддерживаем наших слушателей, предоставляем актуальные профессии и помогаем им успешно вступить в новую профессиональную жизнь и в жизнь информационного общества

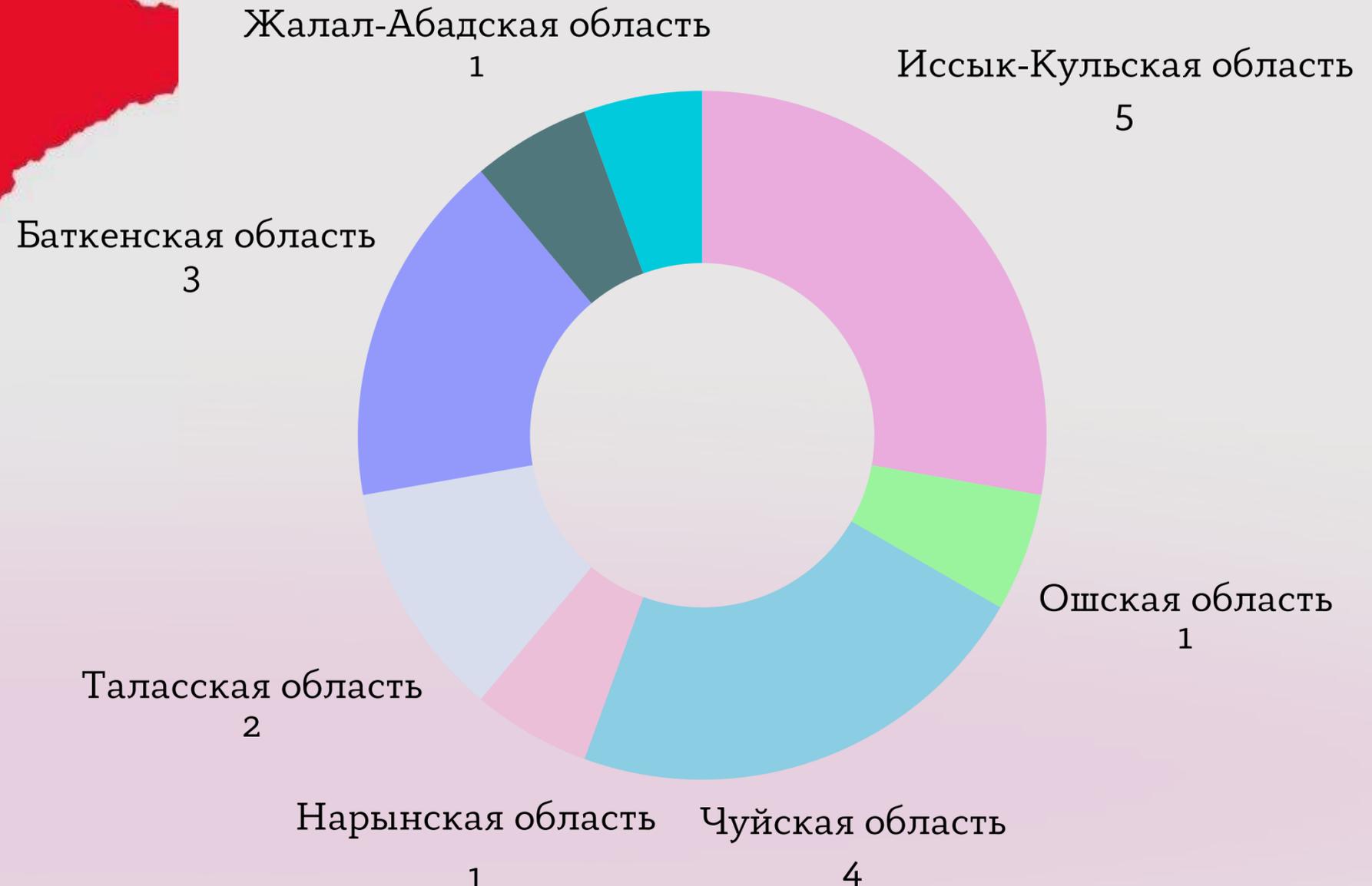
КОНТАКТЫ:

- Институт автоматизации и информационных технологий тел. 320-41-34
 - Сатпаева 22в/1
- инстаграм:kumis_university
- itech@satbayev.university



А К Т И В Н О Е И Д О С Т О Й Н О Е
 Д О Л Г О Л Е Т И Е В
 К Ы Р Г Ы З С Т А Н Е
 ЕШЕНГЕЛЬДИЕВА АЛЬБИНА

ПО СТРАНЕ 18 КЛУБОВ
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

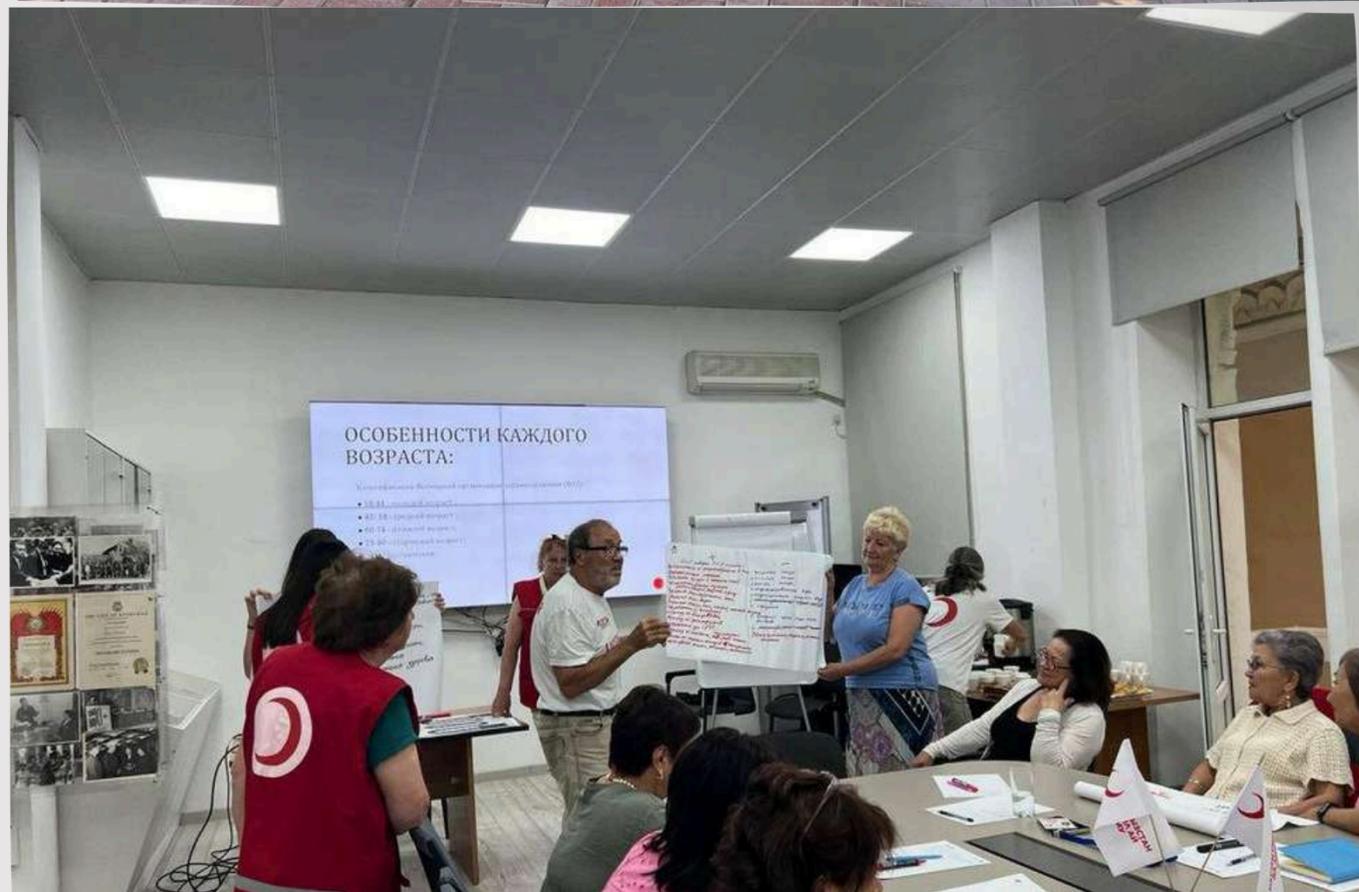


9 9 РАЗЛИЧНЫМ ГРУПП ПО ИНТЕРЕСАМ





**ОБЩЕЕ ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ КЛУБОВ
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ — 984
ЧЕЛОВЕКА**



**КОЛИЧЕСТВО ПОЖИЛЫХ,
ОБСЛУЖИВАЕМЫХ НА ДОМУ**

843



МЕРОПРИЯТИЯ:

- **День пожилого человека**
- **Ярмарки**
- **День матери**
- **День здоровья, день спорта, день йоги**
- **Новый год и рождество**
- **Нооруз**
- **Масленица**
- **Ярмарки, конкурсы и подиумы**
- **День сердца**
- **8 марта, 23 февраля**
- **Айт**
- **и многие другие**





**ОБЩЕСТВО, КОТОРОЕ
УВАЖАЕТ И ПОДДЕРЖИВАЕТ
СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ,
СТАНОВИТСЯ СИЛЬНЕЕ И
ЧЕЛОВЕЧНЕЕ**